



Vändra kultuurimajas toimunud vallavanema vastuvõtule olid kutsutud valla tublimad õpilased koos vanematega.

FOTO: JÜRI VLASSOV

Vallavanem tunnustas parimaid õppureid

TIIA KALLASTU
haridusspetsialist

Vastavalt haridusvaldkonna tunnustamise statuudile kutsus vallavanem igal aastal juuni- või juulikuus vastuvõtule tublimatest tublimad õpilased koos vanematega.

17. juuni õhtul toimuski vastuvõtt Vändra kultuurimajas. Häid õppureid oli nii palju, et ruum hakkas vägisi kitsaks jääma.

Vallavanema vastuvõtt algas väikese meeleoluka kontserdiga Pärnu-Jaagupi muusikakooli õpilastelt õpetaja Reine Niine juhendamisel, millele järgnes vallavanem Madis Koidu kõne.

Kolm hõbemedalit

Kõik kutsutud andsid allkirjad aauraamatusse, õpilased said valla meene, lapsevanemad tänu-

kirja ja lilleõie. Seejärel tehti pilt valla lipu all.

Sel aastal pälvisid kolm gümnaasiumilõpetajat hõbemedali – Kreete Karits, Hanna Grete Leas ja Elisabet Kokk.

Põhikooli kiituskirjaga lõpetajaid oli viis – Marta Meisalu, Siim Kruusmann, Pilleriin Aru, Ketriin Toobal ja Teele Tuisk.

Mia-Maria Oole, Karolin Sumre, Kevin Helde, Romeo-Gaius Kitsel, Kädi-Lii Privits, Aliise Kivikas, Karl Adrian Vainu, Tristan Djatšok, Mari Talvistu, Katriin Kodu, Eliise Karjus, Rael Puusepp, Mirko Aija, Hanna Kartau ja Kertu-Britt Õunapuu lõpetasid kõik põhikooli lõputunnistusega, mille keskmine hinne oli vähemalt 4,8.

Rait Tagapere, Lukas Perner, Adeele Kukk, Ben-Johann Pärtel, Mirell Raaga, Lisandra Ojamets, Dominick Lepik ja Kened Mägisalu saavutasid erinevatel maa-

kondlikel olümpiaadidel esikohad. Õpilased valmistasid olümpiaadeks ette õpetajad Anne Vaher, Margit Sooniste, Meelike Mätas, Anneli Sassor, Hille Uustamm, Merit Eier ja Maris Roodendau.

Tublid lauljad, pillimängijad ja noored teadlased

Õpetajate Kalev Saare ja Kaido Kivi puhkpilliõpilased – Gregory-Marcus Lensment, Ander Lumijõe, Matilde Juro, Hugo Argel, Gregor Randmäe, Karl Marten Ole, Marten Tombak, Kevor Lusti ja Ron Okiar Liiv – tõid auhinna kohti erinevatelt vabariiklikelt ja rahvusvahelistelt konkurssidelt.

Henriette Visk ja Hendrik Visk väärtsid tunnustamist väga tublide muusikakooli lõpetajatena.

Õpetaja Silja Enoki juhendamisel saavutas Vändra gümnaasiumi 3. klassi võistkond Tartu

ülikooli muuseumi Hullu teadlase uurimistöõde konkursil „Võimas valgus“ II koha. Vallavanema vastuvõtule olid kutsutud võistkonna esindajatena Kirke Kivimäe, Kristella Rosin, Mathias Ojala, Rudolv Ostra ja Robin Põldur. Samal konkursil pälvis III koha Juurikaru põhikooli esindus koosseisus Lauraliisa Madisson, Lysanna Mia Kimmel ja Betti Rand, juhendaja õpetaja Riina Kirkmann.

Meriliis Merevits, Veronica Fast ja Sandra Lääts said oma mini-minifirmaga „Koera snäkid“ õpetaja Silja Enoki juhendamisel Pärnumaa parima tiitli.

Võime olla uhked, et meie vallas on nii palju tublisid õppureid, hoolivaid lapsevanemaid ja vahvaid juhendajaid. Jätkugu teil kõigil tahtmist ja indu, et ka järgnevatel aastatel oleks vallavanemal põhjust teid tunnustada.

Kaasava eelarve hääletus lõpeb 29. juunil

AIN KIVILAAN
teabespetsialist

Esmaspäeval, 16. juunil algas Põhja-Pärnumaa valla kaasava eelarve rahvahääletus, kus valalakodanikud saavad valida neli ettepaneku vahel. Igal hääletajal on võimalus anda oma hääl ühe lemmikidee poolt.

Vallavalitsuse moodustatud komisjon valis rahvahääletusele välja neli objekti, mille eest saavad kodanikud anda oma hääl. Tänavuses eelarves on kaasava eelarve mahuks kavandatud 25 000 eurot.

Kahe projekti algatajad soovivad uuendada vanu laste mänguväljakuid, üks neist asub Pärnu-Jaagupis Soo tänaval ning

teine Pärnjõel. Kolmanda objektina on hääletusel Pärnu-Jaagupi rahvamaja juures oleva väli-lava kõrvale varjualuse ehitamine. Neljanda projektina saavad inimesed oma hääl anda Libatse külla tänavapinkide paigaldamise poolt.

Hääletamine toimub volise

keskkonnas ning sealt saab ka täpsemat infot konkursile esitatud objektide kohta. Volise keskkonda kaasava eelarve hääletuse juurde on kõige mugavam liikuda läbi valla kodulehel oleva lingi.

Hääletusel saavad osaleda kõik vähemalt 16aastased Põhja-Pärnumaa valla elanikud.

Selle kuu lehes:

- Põhja-Pärnumaa festivali järelkaja, lk 2
- Regyta Eriste on aasta õde ning Tiiu Lehemets aasta hooldustöötaja, lk 3
- Sopi-Tootsi tuulepark avati ametlikult, lk 4
- Avalikuks said tuulepargi mürauuringud, lk 4
- Omniva sulgeb Vändra postipunkti, lk 5
- Tänavused koolilõpetajad, lk 6–7
- Terviseküljed, lk 8–9
- Liina Mäesepp aitab ehitada tugevat vundamenti noorte tulevikuks, lk 12
- Valla noored osalesid Rohelise Jõemaa koostöökogu ühisprojekti, lk 13
- Auhinnaristsõna, lk 14
- Kuulutused, lk 15
- Sünnipäevalapsed, lk 16

Festival, mis ei jäänud vaid üheks päevaks – energia kannab edasi

KATRIN KÖSTER
avalike suhete spetsialist

Põhja-Pärnumaa teine festival on nüüdseks ajalugu – ent mälestused, rõõm ja kogukonnatunne elavad edasi. See päev üllatas, liitis ja kinkis inspiratsiooni, mis ulatub kaugemale kui vaid üks suvine laupäev. Vallavanem Madis Koit, kes ka festivalipäevale oma tugeva panuse andis on tänulik ja uhke.

„Just kogukonnale loomine on see, mis meid ühendab ja kokku toob, see kasvatab meeskonnatunnet ning sündmuse tipphetk ongi see, kui näed oma valla inimesi nautimas neile loodud üritust,” lisas vallavanem.

Tegus päev, mille südameks olid inimesed

Pärnu-Jaagupi laululava ja selle ümbrus kihas festivalimelust. Oli suur rõõm näha, kuidas inimesed olid tulnud kokku – nii kohalikud kui külalised kaugemalt. Päev oli täis rõõmu, õppimist, jagamist ja lihtsalt olemise headust.

See kõik ei oleks olnud võimalik ilma meie valla eri paigust pärit tegusate inimeste pühendumiseta. Festivali peakorraldaja Maarja Sade annab tänutundega edasi sõnad: „Täielik kordaminek sai võimalikuks tänu korraldusmeeskonnale ja vabatahtlike suurele panusele. Kõige rohkem rõõmustas mind see, et meie kogukonnas on nii palju tublised ja hakkajaid inimesi, kes on nõus iga kell appi



FOTOD: KARMEN KÄRG

tulema ja panustama, ta-sub vaid küsida!”

Energia on rohkem kui teema – see on tunne

Tänavuse festivali alateema oli energia. Mitte ainult see, mis tuleb pistikust, vaid ka see, mis tekib meie vahel: mõtetes, tunnetes, liikumises ja looduses. Just sellist laiemat tähendust püüdsime festivalil avada – ja tundub, et see õnnestus.

Külalisi tervitas juba sisenemisel rõõmsameelne festivali maskott Karu. Alale oli loodud kuus eriilmelist teemaala, kus leidsid tegevust nii väikestele kui suurtele. Festivaliprogramm oli mitmekesi-

ne: rahva- ja show-tantsijad, säravad laululapsed, kohalikud tegijad ja kaugemalt tulnud esinejad – kõik panustasid sellesse, et päev oleks meelde jääv.

Lastele pakkusid rõõmu batuudid, meisterdamise töötoad ja seiklusmängud. Täiskasvanutele olid mõeldud aruteluringid, inspiratsioonitöötoad ning laadalt leidsid rohkelt maitseelamusi ja kohalikku käsitööd.

Korraldajate eesmärgiks oligi festivali tegevustega pöörata külastajate tähelepanu mitmele ühiskonna väärtusele – kehalise aktiivsuse vähesus, ülekaalulisuse tõus elanikkonnas, vaimse tervi-

se probleemid, jätkusuutlikkus jms – sest muutused algavad teadlikkusest.

Tagasiside, mis räägib enda eest

Festivalil osales ka Reena Audrust, kes tuli Põhja-Pärnumaa festivalile perega esimest korda. „Minu kõige eredam mälestus oli Karl-Erik Taukari kontsert – tõeliselt võimas ja emotsionaalne,” meenutab Reena. „Ka lastele jagus tegevusi. Minu lapse lemmik oli Suukool, kust ta sai palju uusi teadmisi hammaste hooldamisest. Tore, kui õppimine ja lõbu käivad käsikäes!”

Reena tõdes, et kõik oli hästi korraldatud ning pe-

rel ei jäänud millestki puudu: „Kui vähegi võimalik, tuleme järgmisel aastal kindlasti tagasi!”

Sooja kogemuse sai ka Katrin Pärnu-Jaagupist, kelle tütar esines festivalil laval. „Mind rõõmustas kõige rohkem see, et tegus õhkkond. Tegevused olid igas vanuses külastajatele huvitavad ja kogu korraldus väga sujuv. Info oli kergesti leitav ning atmosfäär inspireeriv,” jagab Katrin muljeid. „Lastealale oli tõesti palju panustatud – minu laps sai seal loovust arendada ning laval esinimine andis talle palju enesekindlust.”

Katrin lisab, et tundis end kogu päeva jooksul

hoituna ning ringi liikudes, inimestega suheldes oli ühtsustunne tugev. Selline päev loob tõelise kogukonnatunde.”

Ehkki festival sündis meie valla kogukonna keskel, võib täna julgelt öelda: see on kasvanud ülemaakondlikuks sündmuseks. Külalisi saabus ka naabervaldadest ning osalejate huvi näitas, et Põhja-Pärnumaa festival on midagi, mida inimesed ootavad.

Pilk tulevikku – festival tuleb taas!

Kui küsida, kas festival toimub ka järgmisel aastal, siis vastus on kindel „jah!”. Koht, teema ja kuupäev on veel saladuskatte all, kuid kindel on see, et Põhja-Pärnumaa kogukond kohtub taas – et jagada rõõmu ja ühist olemist.

„Toimunud festivali positiivne tagasiside annab kogu korraldusmeeskonnale indu juurde, et juba järgmisel aastal suve algust taas tähistada täna-seks juba traditsiooniks saanud festivaliga,” lisab Sade.



KARVASED KANGELASED
SULELISED SUPERMODELID
03.06.2025 - 03.07.2025
Vändra Kunstigaleriis

Vändra Muusika- ja Kunstikooli õpilastööde näitus
3. juunil kell 16.00 näituse avamine lauluõpilaste kontserdiga

Joonistas: Erika Maria Tui

20.05.2025- 30.07.2025
PÄRNU- JAAGUPI
RAAMATUKOGUS

ARS kunstistuudio liikme
MAIE TAMME
MAALINÄITUS

ARS kunstistuudio
annela.stuudio@mail.ee

Näitus
PORTSELANMAAL

Aino Lankots

VÄNDRA RAAMATUKOGU LAENUTUSSAAL

03.06.2025 - 31.07.2025
E-R 10.00-18.00
(kuu viimane reede suletud)



Vestlusõhtute sarja Pärnu-Jaagupi rahvamajas lõpetas kohtumine Tõnis Niinemetsaga.

Vestlusõhtute sari tõi rahva kokku

GERDA MÖLDER
rahvamaja juhataja

Septembrist kuni maini toimusid Pärnu-Jaagupi rahvamajas vestlusõhtud inspireerivate külalistega. Igal korral oli meil au kohtuda põnevate ja eriilmeliste inimestega, kelle lood ja mõtted kõnetasid.

Meie külalisteks olid sel hooajal Kristjan Jõekalda, kelle humoorikad lood elust enesest panid saali rõkkama; Tiit Pruuli, kelle reisikogemused ja eluvaated avardasid silmaringi; Sandra Sillamaa, kelle huvitav jutt muusikast ja igapäevastest harjumustest pani nii mõnegi meist mõtlema oma elule; Reigo Tamm, kes eksponeeris oma suurepärase häält, jagas saladusi ning kogemusi lavatagustest tegemistest ning lõpuks Tõnis Niinemets, kelle vaikuse ja muhe olemine lõpetas hooaja tõelise energiaga.

Iga vestlusõhtu oli

omamoodi – oli nii huumorit, sügavamaid mõtteid kui ka toredaid hetki, aga alati ühendas neid vahetu õhkkond.

Rõõm oli näha, et nii paljud kohalikud kui ka kallid külalised kauge-malt, näiteks ka pealinast, tulid osa saada, kaasa mõtlema ja küsimusi esitama. Just see elav dialoog publiku ja külalise vahel tegi õhtu tõeliselt väärtuslikuks.

Täna südamest kõiki, kes tulid kuulama ja kaasa elama, ning loomulikult kõiki meie külalisi, kes leidsid tee meie majja! Suur tänu ka vestlusõhtute moderaatorile Madis Koidule. Vestlusõhtute sari näitas taas, et inimestel on suur huvi tähendusriikaste kohtumiste vastu.

Plaanide kohaselt kohtume taas septembrikuus ja siis peaks meile külla tulema näitleja Rakvere teatrist. Kohtumiseni uue hooaja vestlusõhtutel.

Õdede liidu tunnustus

AIN KIVILAAN
teabespetsialist

Eesti õdede liit valis tänavu aasta õdedeks Katti Kõrve ja Regyta Eriste ning aasta hooldustöötajaks Tiiu Lehemetsa. Tiitlid anti üle rahvusvahelisele õdede päevale pühendatud konverentsil Tallinnas. Regyta Eriste ja Tiiu Lehemets töötavad Pärnu-Jaagupi õenduskodus.

„Sel aastal pälvisid erandkorras aasta õe tunnustuse kaks õde. Katti Kõrve (Ida-Tallinna keskhaigla) on pühendunud inimkesksele tervishoiule ja teeb oma tööd suure kire ja pühendumusega. Regyta Eriste on tulihingeline õenduse arendaja ja õendusdiagnooside rakedamise eestvedaja. Aasta hooldustöötaja Tiiu Lehemetsa empaatiavõime, hea kuulamisoskus ja toetav loomus on meile kõigile eeskujuks,” ütles Eesti õdede liidu president Laura Keidong.

Aasta õde – Regyta Eriste

Regyta Eriste töötab Pärnu-Jaagupi õenduskodus õe ja õendusjuhina. Ta hindab meeskonnatööd, mõtleb alati kaasa ja teeb ettepanekuid õenduse kitsaskohtade parandamiseks. Tänu tema pühendumusele on õed ja hooldustöötajad teadlikumad Eesti õdede liidu rollist, õendusdiagnooside olulisusest ning õe ja hooldustöötaja eriala tähtsusest iseseisva statsionaarse õendusabi pakkumisel.

Regyta Eriste on usaldusväärne ja professionaalne õde, kes suhtub soojalt ja hoolivalt nii patsientidesse kui ka kollektidesse. Ta on empaatiline,



Aasta õde Regyta Eriste.

FOTOD: RAUL MEE



Aasta hooldustöötaja Tiiu Lehemets.

ne, organiseeritud ja vastutustundlik. Ta märkab iga patsiendi vajadusi ja läheneb neile professionaalselt.

Õenduskodu juhataja Merike Lahesaare tõstab Regyta Eriste puhul esile seda, et ta töötab lisaks valveõele ka õendusjuhina ning et õendusjuhina on tema vastutus väga suur. „Õendusjuhina on ta meie meeskonna tööle saanud ja ta teeb kõik endast oleneva, et meeskond oleks ühtne ning ka püsiks sellisena. Ta suhtub väga soojalt ja hoolivalt ka klientidesse ning nende omastesse. Peab olema eriline anne töötada eakate inimestega, kes on jõudnud oma eluõhtusse,” ütles õenduskodu juhataja.

Lahesaare sõnul on Regyta Eriste ka hea juhendaja noortele õe ametit õppivatele praktikantidele, aidates neil uues keskkonnas kohaneda ning omandada vajalikke oskusi ja teadmisi.

Eriste ütles enda pühendumisele meditsiini valdkonnas inimeste aitamise kohta seda, et juba väikese tüdrukuna oli teda köitnud mõte kunagi suuremana haiglas lastearstina töötada. „Põhikooli ajal, olles kahel suvel toonase Tallinna vabariikliku haigla (tänapäevase ITK) sünnitusosakonnas praktikant, juurdus minus veendumus, et minust peab saama õde,” meenutas ta.

„Mulle meeldib mu töö tähendusrikkus. Õde on sageli esimene, kellega patsient tervishoiusüsteemis kokku puutub,” sõnas Eriste. „Õde on esimene, kes reageerib, abistab ja hoolitseb abivajaja eest.”

Aasta hooldustöötaja – Tiiu Lehemets

Aasta hooldustöötaja tiitli pälvinud Tiiu Lehemets rääkis, et sattus selle ameti juurde täiesti juhuslikult. „Peale mõnda proovipäeva sain aru, et mulle meeldib see töö. On väga

hea tunne, kui ma saan kellegi päeva paremaks muuta,” ütles Lehemets. „Hooldajana töötades olen abiks ja toeks inimestele, kes seda kõige enam vajavad. Oleme neile nagu teine perekond.”

Õenduskodu juhataja sõnul on Tiiu Lehemetsa silmapaistvam omadus soe ja hooliv suhtumine klientidesse. „Ta suudab kiiresti luua usaldusliku ja toetava keskkonna, mis aitab klientidel end turvaliselt ja mugavalt tunda,” lisas juhataja.

Nii Eriste kui ka Lehemets peavad õenduskodu töös väga tähtsaks meeskonnatööd ning ütlevad, et nende tunnustamine on kogu õenduskodu tööpere tunnus.

Eesti õdede liidus on ligikaudu 4000 liiget, kellest umbes 600 on hooldustöötajad. Aasta õe ja aasta hooldustöötaja tiitleid on välja antud alates 2015. aastast.



ABIVAHENDITE RENT JA MÜÜK

E 9-18 | T-R 9-17 | L 10-14



**KASUTA TERESA
KODUKULLERI TEENUST
JA TELLI KAUBAD
KODUUKSELE TASUTA!**

• E-L Tel: +372 443 0230
• kodukuller@teresa.ee

Liikumisabivahendid

- ratastoolid
- rulaatorid
- käimisraamid
- kargud & kepid

• taastus- ja treeningvahendid

- hügieenitooted
- tervisetooted
- olmeabivahendid

• ortoosid ja tugitooted

- põetus ja hooldusvahendid
- mähkmed ja imavad tooted
- wc ja vannitoa tarbed

PÄRNU TERESA, Hommiku 4

Eesti suurim tuulepark avati ametlikult

Kümmekond päeva tagasi, 10. juunil avati ametlikult Põhja-Pärnumaal, endisel Tootsi turbaväljal, Sopi-Tootsi roheenergia ala. Sealne 38 tuulikuga tuulepark ja selle lähedal asuv päikesepark toodavad aastas kokku ligi kümnendiku praegusest Eesti elektritarbimisest.

„Saab küll! Aitäh vallale, ehitajatele ja arendajatele. Olen korduvalt öelnud, et vähene kodumaine elektritootmine on probleem, aga siin vanadel turbaväljadel on tõestus, et seda on võimalik lahendada. Kümnendikku Eesti elektritarbimist täitev tuule- ja päikesepark on kahtlemata suur elektrijaam, mis toob Eestit energiasõltumatusel lähemale,” ütles avamisel energeetika- ja keskkonnaminister Andres Sutt.

„Sopi-Tootsi tuulepargi ja Sopi päikesepargi valmimine on suure täheledusega samm kogu piirkonnale. Endine turba- ja maardla on saanud uue, tulevikku vaatava hingamise ning sellest sünnib otsest kasu ka meie kogukonnale. Taastuvenergia tootmine aitab muuta Eestit rohelisemaks, aga samal ajal tugevdab see ka kohalikke omavalitsusi: toob investeringuid, loob töökohti ning toetab kogukonna arengut. See on hea näide, kuidas nutikad lahendused ja keskkonnahoid saavad käia käsikäes kohaliku heaoluga,” sõnas Põhja-Pärnumaa vallavanem Madis Koit.

Vallal oli algselt plaanis rajada tuulepargi lähiste-



Piduliku lindilõikamisega pandi punkt Sopi-Tootsi roheenergia ala ehitusele.

FOTO: ENEFIT GREEN

le tööstusala vallale kuuluvale kinnistule Tootsi alevikus, kuid nüüd on plaanid muutunud ning see soovitakse rajada hoopis tuulepargi alajaama lähiste. Põhjus peitub selles, et Tootsi läheks otseleini toomine maksma umbes miljon eurot.

„Peame praegu riigimetsa majandamise keskusega läbirääkimisi, et saada omale umbes 150 hektarit maad alajaama lähiste,” sõnas vallavanem. „Kui kõik läheb meie

plaanide järgi, siis loode-tavasti saame detailplaneeringu protsessi algatada selle aasta kolmandas kvartalis.”

„Taastuvenergia arendamine tugevdab energiajulgeolekut, aitab elektrihinda taskukohasena hoida ning annab tööd kohalikele ettevõtetele. Tootmine toimub siin, investeringud jäävad siia ning kasu jõuab inimesteni läbi vallaelarvesse laekuva tuulikutasu. See on kestlik ja aus mudel, kuidas pu-

has energia kogu riigi arengut toetab,” lausus Enefit Greeni juhatuse esimees Juhan Aguraiu.

Koos tuulikupargiga valmis ka roheenergiaala läviv tee, tänu millele saavad Tootsi elanikud näiteks paarkümmend minutit kiiremini pealinna sõita.

Enefit Green investeeris Sopi-Tootsi tuulepargi ja Sopi päikesepargi rajamisse ligi 400 miljonit eurot.

Sopi-Tootsi tuulepargis toodab elektrit 38 Nordexi

tuulikut, mille kõrgus on 241 m ja nimivõimsus 6,7 megavatti. Sopi-Tootsi tuulepark on Eesti suurim ja Baltimaade üks suurimast tuuleparkidest. Tuulepargi koguvõimsus on 255 megavatti.

Päikesepargis on ca 95 hektari suurusel maa-alal ligi 112 000 Riseni paneeli, mille nimivõimsus on 660 vatti ning pargi koguvõimsus 74 megavatti.

Tuulikud tarnis ja paigaldas Nordex, taristu ehitasid NOBE, Verston ja

Connecto. Päikesepargi partnerid olid Rodina Europe, Energy5, Risen, Sun-grow ja Verston. Tuulepargis tegi ehitusjärelevalvet Telora, päikesepargis Infragate Eesti. Finantseerimispartnerid olid SEB, Euroopa rekonstruktsiooni- ja arengupank ning Euroopa investeerimispank.

Enefit Green korraldab 12. juulil kohalikele elanikele kogukonnapäeva, kus kõik huvilised saavad Sopi-Tootsi roheenergia alaga tutvuma tulla.

Terviseameti kinnitusel jääb tuulikute müra alla piirnorme

AIN KIVILAAN
teabeseptsialist

Terviseameti rahvatervise labor viis Enefit Greeni tellimusele Sopi-Tootsi tuulepargis ja selle läheduses asuval elamualadel ning eluruumides läbi Eesti seni kõige mahukama tuulepargi mürauuringu. Uuringu tulemused kinnitasid, et tuulikute müra jääb alla kehtivaid piirnorme.

Terviseameti Lääne regiooni juhi Kadri Juhkami sõnul oli uuringu eesmärk hinnata Sopi-Tootsi tuulepargi tööga kaasnevate helide – sealhulgas kuulda-müra, madalsagedus-müra ja infraheli – taset nii tuulepargi territooriumil kui ka selle läheduses asuval elamualadel ja eluruumides.

„Mõõdeti kuuldatavat müra nii välisõhus kui ka madalsageduslikku müra eluruumides. Mõõtepunktid asusid nii tuuliku juu-

res, inimeste elamute ümbruses kui ka elamutes sees. Mõõtmised viidi läbi 16 erinevas punktis, neist kolm olid referentspunktid, kaks punkti asusid tuulikupargi läheduses või ümbruses ja viis mõõtmis-punkti olid inimeste elamutes sees. Kuus mõõtmis-punkti olid elamute õuealadel. Mõõtmise läbi-viimise päeva valikul arvestati, milline on tuule kiirus ja suund ning muuhulgas välditi sademeid, et vältida müramõõtmist segavad faktoreid,” lausus Juhkam.

Põhja-Pärnumaa vallavanem Madis Koit ütles, et valla sooviks oli need mõõtmised Sopi-Tootsi tuulepargis läbi viia, kuna see on ju Eesti suurim tuulepark ning siit saab kõige adekvaatsemad vastused. „Meie vallavalitsuses saime mõõtmiste läbi-viimise juures ka kaasa rääkida ning meie soovidega arvestati. Midagi ei tehtud meie eest salaja

TEAVE

- Mõõtmised viis läbi terviseameti rahvatervise labor ja selgitava aruande koostas terviseameti keskkonnatervise osakond.
- Müra mõõdeti 16 erinevas punktis ja mõõtmised viidi läbi kolmes etapis: 27. ja 28. märtsil, 4. ja 5. aprillil ning 28. ja 29. aprillil.
- Mõõtmised viidi läbi tuulikupargile lähemates kohtades, nagu Metsakülas (ca 1400 m kaugusel tuulikust), Viluveres (ca 2100 m) ja Tootsi alevis (ca 2300 m).
- Tuule kiirus mõõtmiste ajal oli keskmiselt: 1. mõõte-perioodil 5,7 m/s (maksimaalne 15,4 m/s); 2. mõõte-perioodil 8,3 m/s (maksimaalne 19,1 m/s); 3. mõõte-perioodil 9,0 m/s (maksimaalne 20,0 m/s). Mõõtmised planeeriti selliselt, et tuule suund avaldaks ümbritsevale elukeskkonnale suurimat võimalikku mõju.
- Müra mõõtmise perioodil töötasid Sopi-Tootsi tuulikud tavapärasel režiimis, välja arvatud 4. ja 5. aprillil, mil kolm tuulikut ei olnud tehnilistel põhjustel töös.
- Sopi-Tootsi tuulepargis on kokku 38 tuulikut Nordex N163/6.X, mille koguvõimsus on 255 megavatti ja tipukõrgus 241,5 meetrit.
- Müramõõtmiste aruanne ja selle selgitus on leitav vallavalitsuse kodulehel ja Enefit Green kodulehel.

ning teadsime täpselt, millal mõõtmised läbi viiakse ning saime ka ise mõõtmistehnoloogiaga

tutvuda,” sõnas vallavanem.

Terviseameti Lääne regiooni juhi sõnul tehti

mõõtmisi 27. märtsist kuni 29. aprillini kolme 24 tunni pikkuse seeriana.

„Elamualadel mõõdetud müratase ei ületanud tööstusmürade kehtestatud piirväärtusi: 60 dB päeval ja 45 dB öösel. Mõõtmistulemused jäid ka allapoole soovituslikke sihtväärtusi: 50 dB päeval ning 40 dB öösel. Kinnistute eluruumides mõõtsime ka madalsageduslikku müra, mis samuti ei ületanud soovituslikke tasemeid,” selgitas Juhkam.

Samuti uuriti võimaliku infraheli esinemist kõigis mõõtmispunktides. „Mõõtmistulemused kinnitasid, et nii sise- kui välisõhus jäi infraheli tase oluliselt alla piirväärtuse, olles vahemikus 48,1–59,9 dB,” lisas Juhkam. Infraheli kehtivaks piirväärtuseks on 85 dB.

„Tuuleenergia laiem arutelu on tõstatanud küsimusi ka Sopi-Tootsi piirkonna elanike seas, eelkõige müraga seoses. Iga

uue pargi arendusjärgus viiakse läbi põhjalik müramodelleerimine, nii tehti ka Sopi-Tootsis. Kuna avalikkuse huvi on suur, tellisime terviseameti rahvatervise laborilt täiendavad mõõtmised,” selgitas Enefit Greeni juhatuse liige Innar Kaasik.

„Saadud andmete alusel andis terviseameti keskkonnatervise osakond oma sõltumatu hinnangu ning mürauuring kinnitas nii tuulepargi vastavust kehtivatele normidele kui ka varasema keskkonnamõju hindamise käigus koostatud müramodelleerimise usaldusväärsust,” lisas Kaasik.

Mürauuringu tulemuste avalikustamine toimus Tootsi põhikoolis ning oli mõeldud kohalikele elanikele ning vallavolikogu liikmetele, kes esindavad valla elanikke. Koosolekut sai jälgida ka otseülekandena ning see on Enefit Greeni kodulehel ja järelvaadatav.



FOTO: SHUTTERSTOCK

Politsei operatiivsündmused

ALAR ABEL
piirkonnapolitseinik

25. mail kell 5.50 ajal sõitis Aluste külas sõiduauto teelt välja ning sõiduk rullus üle katuse. Kiirabi toimetas autojuhi haiglasse kontrolli.

27. mail kell 15.45 kukkus meesterahvas mootorrattaga Võidula-Kellisaare teel. Juht sai vigastada ja kiirabi toimetas ta haiglasse.

4. juunil kell 15.22 teatati politseile, et Kobra külas võib sõitma hakata alkoholi juures rekka juht. Patrulli kohale jõudes rekka seisis ja selle juht oli väga tugevas joores. Kuna patrullil oli alust arvata, et juht võib sõitma hakata enne kainenemist, viidi rekka juht Pärnu arestimajja kainenema. Kuna ei olnud võimalik kindlaks teha, kas rekka juht oli alkoholi tarbinud enne või peale peatumist, menetlust ei alustatud.

6. juunil kell 21.38 ajal teatati politseile, et Pärnu-Jaagupis kukkus joores meesterahvas ning et ta ainult rõhitseb maas ja ei suuda iseseisvalt tõusta. Kiirabi vaatas mehe üle ja midagi tugevast joobest hülmat mehel õnneks ei olnud. Mees toimetati elukohta.

Sellel aastal on võidupüha ja jaanipäev nii hästi nädala sees, et tekitab lausa neli vaba päeva järjest. Panen inimestele südamele jätta mõnel vabal päeval alkoholitarbimata ja ka alkoholi tarbides on vajalik vahel mõni klaas vett juua.

Autorooli tohib istuda ainult vett juues. Politsei on teadlik, et jaanipäevaväiritused algavad juba 21. juunil ja on kõik need neli päeva suurendatud jõududega väljas. Soovin, et kõikide peod mööduks rahulikult ning turvalist võidupüha ja jaanipäeva.

Vändra postipunkt suletakse

MADIKEN OJA
Omniva kommunikatsioonijuht

Järjepidevalt langeva külastatavuse tõttu suletakse alates 31. juulist Vändra postipunkt. Kõik postiteenused jäävad piirkonna elanikele kättesaadavaks ka edaspidi.

„Vändra postipunkti külastatavus on järjepidevas languses, millest võib järeldada, et elanikud on leidnud endale mugavamad viisid pakke ja kirjade saatmiseks,” sõnas Omniva postiasutuste Lõuna piirkonna juht Rita Kasesalu. „Omnivale kuuluv kinnistu Pärnu-Paide mnt 4, kus asub Vändra postipunkt, müüakse.”

Postipunkti sulgemine ei tähenda sugugi, et postiteenused kaovad. Vändra piirkonna elanikud saavad ka edaspidi posti ja pakke saata ning vastu võtta mugavatel ja tarbijate poolt rohkem eelistatud viisidel.

Personaalne postiteenus

Kõik piirkonna elanikud saavad kasutada tasuta personaalset postiteenust, mis kätkeb endas võimalust kutsuda Omniva postikuller oma koju



FOTO: OMNIVA

või töökohale, et saada vajalikke postiteenuseid ilma kodust lahkumata. Kulleri käest saab osta postmarke ja ümbrikke, saata ja võtta vastu kirju ning pakke, tasuta arveid, tellida ajalehti ja ajakirju.

Teenus on hästi omaks võetud ja selle kasutamine kogub aina hoogu. See on eriti mugav lahendus neile, kellel on kodust välja minek raskendatud kas transpordi-, tervise- või muude probleemide tõttu.

Personaalse postiteenuse tellimiseks helista 664 3330 või telli veebist

www.omniva.ee/era/abinfo/personaalne_postiteenus.

Pakiautomaadid sinu kodu juures

Samuti on Vändras pakki- de saatmiseks ja kättesaamiseks kaks ööpäevaringselt avatud pakiautomaati: Koidula Coopi Konsumi pakiautomaat ning Vändra Coopi Konsumi pakiautomaat. Tarbijauuringute järgi eelistab 83% inimestest paki saatmiseks ja saamiseks pakiautomaate. Omniva laiendab pakiautomaatide võrgustikku

ka sel ning järgmisel aastal.

Omniva pakub ka isikliku või kogukonnapakiautomaadi rentimise võimalust. Personaalne pakiautomaat käib eramaja värava juurde, naabruskonna või korteriühistuga ühiselt renditud kogukonnautomaat aga näiteks korrusmaja juurde, küla sissesõiduteedele, bussipeatuse juurde vms. Picapaci automaadi kaudu saab saata ja vastu võtta pakke, toidukaupa ja kirju. Automaati saab saadeti jätta iga kulleretevõtte, mitte ainult Omniva. Lisainfot saab picapac.com/et/.

Kirjade saatmine ja selleks vajaliku soetamine

Kirjade saatmiseks saab kasutada Vändras asuvaid kirjakaste. Marke ja ümbrikuid saab soetada Vändra Coopi Konsumist. Samuti on lai valik postmarke, postkaarte, ümbrikuid ja pakendeid, aga lisaks ka personaalseid postmarke ja -kaarte, filateeliatooteid, Eesti Panga münte jms saadaval Omniva e-poes www.omniva.ee/epood.

„Soovime kõigile Vändra elanikele sujuvat üleminekut uutele postiteenustele lahendustele,” sõnas Rita Kasesalu.

IGAÜHEL MEIST ON HETKI, MIL HING VAJAB TUGE.

KUI VAIMNE KOOREM MUUTUB RASKEKS JA OMA JÕUST JÄÄB VÄHEKS, SIIS TEA - SA EI OLE ÜKSI.

VÕTA JULGELT ÜHENDUST OMA PIIRKONNA SOTSIAALTÖÖTAJAGA, KOOS LEIAME SOBIVA TOE JUST SULLE VÕI SINU LÄHEDASELE

TÄPSEM INFO JA SOTSIAALTÖÖSPETSIALISTIDE KONTATID LEIAD VALLAVALITSUSE KODULEHELT

WWW.PPARNUMAA.EE

VALLAVALITSUS AITAB KATTA VAIMSE TERVISE TEENUSTE KULUD NEILE, KELLEL PUUDUB ENDAL VÕIMALUS

Lapse kasvatamine ei pea olema katse-eksitus meetod

Koolitusprogramm lapsevanematele alustab taas

Imelised aastad 2025

„Imelised aastad” on tõenduspõhine vanemlusprogramm, kus arendatakse ja õpetatakse 2-8-aastaste laste vanematele vanemlikke oskusi, mille läbi paraneb lapse ja vanema vaheline suhe.

Koolitusel saad teada:

- kuidas kehtestada tõhusalt piire ja reegleid
- kuidas last julgustada ja tunnustada
- kuidas õpetada last tugevate tunnetega toime tulema
- kuidas arendada last mängu abil
- kuidas lahendada konflikte
- kuidas tulla toime stressiga

Esimene kohtumine 25. august kell 16.30
Kohtumised 1 kord nädalas Vändra lasteaia Rukkilille majas esmaspäeviti kell 17.00

Koolitajad: Merike Adeele Mee ja Merike Angerjäär

Registreeru koolitusele enne 8. augustit
Kohtade arv on piiratud!

Võta ühendust: Piibe Lohuaru
5787 7505, piibe.lohuaru@pparnumaa.ee

Koolituse osalustasu perele 50 eurot
Tagame osalejatele toitlustamise ja vajadusel lapsehoiu

Palju õnne ja kaunist suve kõikidele lõpe



Tootsi lasteaed-põhikooli lõpetajad. Ees Kelli Popova, tagareas (vasakult): Romeo-Gaius Kitsel, klassijuhataja Annika Reilend ja Kevin Helde.



Juurikaru põhikooli 35. lennu lõpetajad. Esireas (vasakult): Liisbet Käärson, Karoli Merdikes, Evelyn Tiismaa, Meribel Kõuts ja Angelika Tünder. Tagareas: Ramon Milvek, klassijuhataja Annika Maanus ja Juss Viirna.



Kergu lasteaed-alkkooli lõpetajad (6. klass). Vasakult: Cenneth Kulbok, Liinu Mäe, Sven Novikov, õpetaja Mariann Pärnoja, Stiina Novikov, Aleksandra Piits ja Lisette Maria Kivi. Tänavu tähistati koos lõpuaktusega Kergu hariduselu 255. aastapäeva.



Pärnjõe kooli lõpetajad (6. klass). Vasakult: klassijuhataja Ene Reier, Rebeka Raik, Kristo Killomets ja Rasmus Aalmaa. Rasmus Aalmaa lõpetas klassi kiituskirjaga.



Mihkel Lüdigi nim Vändra muusika- ja kunstikooli lõpetajad. Vasakult: Gerda Saal, Oskar Perner, Annabel Pärn, Mia Saar ja Andra Ailjama.

FOTO: MERILIN ALEINIK



Pärnu-Jaagupi muusikakooli lõpetajad. Esireas (vasakult): Krettel Mölder (klaver, õp Annely Ojasaar, Alina Zahladko), Henriette Visk (viil, õp Siiri Laanesoo), Hendrik Visk (tšello, õp Siiri Laanesoo) ja Art Rasmus Kuningas (huviõppes pärimusmuusika torupill, õp Leonora Palu). Tagareas muusikakooli noorema astme lõpetajad: Kuldar Viirmaa (huviõppes akordion, õp Malle Mölder), Ireelia Algo (pärimusmuusika kannel, õp Malle Mölder), Hanna Veski (flööt, õp Leonora Palu), Madis Sammelselg (akordion – lisa-aastad, õp Reine Niin), Magnus Oviir (tšello, õp Siiri Laanesoo), Marten Rahu (huviõppes klassikaline kitarr, õp Gajane Kurbanova) ja Carl Kruuse (pärimusmuusika karmoška, õp Reine Niin). Fotolt puudub Jasper Lorentson (klassikaline kitarr, õp Gajane Kurbanova).

Trükikoja kollektiivpuhkuse tõttu ilmub juunikuu leht varem ning kahjuks ei jõudnud Vändra gümnaasiumi 98. lennu lõpetajate pilt sellesse lehenumbri. Avaldame selle kindlasti järgmises lehes.

tajatele, lapsevanematele ja õpetajatele!



Vändra gümnaasiumi 9. klassi lõpetajad. Esireas (vasakult): Helena Kaas, Reelika Murula, Anelle Aim, Pilleriin Aru, Karolin Sumre, Mia-Maria Oole, Carmen Luuasep ja Marleen Pärn. Teises reas: Karola Esula, Teele Tuisk, Ketriin Toobal, Kädi Killomets, Sandra Madisson ja Ketlin Hartõkainen. Tagumises reas: Richard-Matthias Varrik, Romet Valtin, Rando-Jan Laid, Marten Kitsing, Markus Mäesalu, Carel Soosaar, Andreas Aluste, Pert Toom, Anti Tammekand ja Romek Tiismaa. Klassijuhatajad olid Hedy Lepik, Eeva Kaarlep, Kersti Lossmann ja Eve Sikka.

FOTO: MARKUS MANGUSSON



Pärnu-Jaagupi põhikooli lõpetajad. Esireas (vasakult): Andreas Puust, Hanna Rahu, Margareth Aruvee, Andrea Urban, Mari Talvistu, Marta Meisalu, Aliise Kivikas, Kädi-Lii Privits, Loreta Salumaa, Kertu-Britt Öunapuu, Aveli Lehtmaa ja Maiko Looring. Teises reas: Michael Haljasoks, Marten Luumberg, Erko Elmend, Katriin Kodu, Eliise Karjus, õpetaja Külliki Kruusmann, õpetaja Elle Redlich, Hanna Kartau, Rael Puusepp, Kirke Tago ja Kasper Vajakas. Tagareas: Mirko Aija, Siim Kruusmann, Karl Adrian Vainu, Jüri Jürisaar, Joel Veemaa, Mathias Bornschein, Karl-Markus Pöld ja Tristan Djatšok.

Nõuandeliin aitab lahendada tervisemured

VIVIKA TAMRA
tervisekassa avalike
suhete spetsialist

Saabuv suvi viib inimesi puhkust nautima nii Eestimaale kui ka kaugematesse paikadesse. Muretu puhkuse tagab teadmine, et võimalike tervisemurede korral saab igal ajal abi perearsti nõuandeliinilt 1220. Lisaks soovivad nõuandeliini meedikud, kuidas kokku panna suviseid olusid arvestav kogu pere reisiapteek.

Kuigi suvi toob kaasa palju toredaid tegevusi, kätkeb päikeseline puhkus ka mitmesuguseid terviseohte.

„Suvel on levinumad tervisemured seotud kuumaga ilma ja aktiivsete tegevustega, näiteks võivad kimbutada päikesepiste, allergilised reaktsioonid, erinevad väiksemad vigastused. Kõigi selliste murede korral soovime kiire abi ja juhiste saamiseks pöörduda nõuandeliini 1220 poole,” rääkis nõuandetelefoni arst dr Kariita Košeleva.

Üle 20 000 pöördumise kuus

Tervisekassa andmetel on selle aasta esimese nelja kuuga perearsti nõuandetelefoni 1220 meedikutelt abi saanud ligi 93 000 inimest.

„Enim pöördumisi on seotud ravimite, palaviku ja viirustega. Sagedamini pööratakse ka vererõhu muredega, valuude ja vigastuste korral. Isikustatud nõustamisi on kõige rohkem tehtud retseptiravimite väljastamiseks ja haiguslehe vajadusest teavitamiseks,” ütles tervisekassa perearstiabiteenuse haldur Anu Valli.

Suvepuhkusele või reisile minnes soovib arst kindlasti kokku panna ka reisiapteegi, et olulisemad arstimid ja esmaabivahendid oleksid käepärast.

„Reisiapteegis peaksid sisalduma valuvaigistid,

palavikualandajad, allergia- ja krooniliste tõbede ravimid, esmaabivahenditena antiseptik ja plaastrid, päikesepõletusi leevendav geel ja kõhuhädade leevendajad,” tõi dr Košeleva välja peamise. Tema sõnul tuleb reisiapteeki kokku pan- nes arvestada nii varasemate tervisemuredega, reisijate vanuse kui ka reisi sihtkohaga.

Lisaks telefonile ka veebivestlus

Nõuandeliinile saab helistada nii Eestist kui ka välismaalt, lisaks saab kasutada www.1220.ee veebivestlust. Välismaalt helistades tuleb valida nõuandeliini pikk number +372 634 6630. Euroopa riikides kohapeal arstiabi saamiseks on soovitatav enne reisi tellida tervisekassast endale ka Euroopa ravikindlustuskaart.

Tasub teada, et nõuandeliini isikustatud teenust kasutades on võimalik pikendada ka varem välja kirjutatud retsepte ja anda teada soovist alustada töövõimetuslehte. Kordusretseptid loovad turvatunde allergikutele ja krooniliste tõbedega inimestele.

Siiski tuleb arvestada, et retsepte saab nõuandeliini meedik välja kirjutada üksnes reede õhtuti kella 17–22 ning nädalavahetustel ja riigipühadel kella 8–22.

Retsepte ei väljastata rahustitele, potentsiravimitele, uinutitele, psühhootroopsetele ravimitele, antibiootikumidele, narkootilistele ravimitele või tugevatoimelistele valuvaigistitele.

Perearsti nõuandeliinil annab nõu üle 30 meediku. Tervisenõu saab numbrilt 1220 ööpäev läbi eesti ja vene keeles, kella 9–17 ka inglise keeles. Nõuandeliinile 1220 helistamisel kehtib kõneteenuse numbri tavatariif ja hind kujuneb vastavalt helistaja telefonioperaatori hinnakirjale.



Laps ei näe vahet
Hoia ravimid lastele kättesaamatus kohas!

eeskujuliikumine 24h Mürgistusinfo 16662 TERVISEAMET

Laps ei näe vahet – suvised mürgistusohud

KELLI SUVI
terviseameti meediasuhete
ja ennetustöö spetsialist

Suvi toob kaasa rohkelt liikumist, külastamisi ja aiapidusi – paraku ka väikelaste mürgistusjuhtumite kasvu. Mürgistusinfoliinile 16662 laekub igal aastal üha enam murekõnesid. Mullu vajas Eestis mürgistuse tõttu haiglaravi üle 100 väikelapse ning infoliinil nõustati rohkem kui 1400 alla 4aastase lapsega seotud juhtumit.

Kuigi haiglaravi vajavate väikelaste mürgistuste arv on aastate jooksul vähenenud, näitab infoliinile pöördumiste kasv, et teadlikkuse tõstmine ja ennetustöö on jätkuvalt vajalikud. „Enamik mürgistusõnnetuste põhjused on sageli lihtsad ja inimlikud eksimused – ravimid on omavahel segi aetud, kemikaalid jäetud kättesaadavale kohale või on laps suhustanud maha visatud nikotiinipadja,” selgitab terviseameti mürgistusteabe osakonna juhataja Mare Oder.

Laps ei erista värvilist kommi ja ravimit

Väikelapsed avastavad maailma meelte abil – nad katsuvad, maitsevad ja pistavad suhu pea kõike, mis kätte satub. „Kui kodus on hoolikad vanemad loodetavasti kõik ohtlikud ained lastele kättesaamatult hoiustanud, siis aiapeol, reisil, laagris või

vanavanemate juures võib olukord olla nende kontrolli alt väljas,” kirjeldab olukorda Oder.

Külaliste saabudes või külla minnes ümbritseb lapsi palju uut ja põnevat, samal ajal on täiskasvanute tähelepanu sageli hajunud.

Samuti tasub silmas pida, et väikese lapsega külla minnes ei pruugi vastuvõtva kodu ohutus olla selles vanuses lapsele kohandatud. Seda eriti juhul, kui peres elavad suuremad lapsed või ka ainult täiskasvanud.

Ohtlikud võivad olla näiteks kraanikausi all või grilli kõrval olevad kemikaalipudelid, mõne täiskasvanu käekoti sisu ning kapinurgale jäetud värvilised tabletid.

„Laps ei tee vahet maitseval kommil ja eluohutlikul ravimil ega ka värskendaval joogil ja söövitaval kemikaalil,” selgitab Oder.

Kuna käputavad väikelapsed pistavad suhu valimatult kõike, mis nende kätte satub, võivad tõsise mürgistuse põhjustada ka maha visatud nikotiinipadi, kogemata maha kukkunud tablett või riivli servale jäetud kate desinfitseerimisvahend ja sääsemürk.

Laste puhul ei piisa õnnetuse ärahoidmiseks üksnes ohtlike toodete silme alt ära panemisest. „Nad on oma vanemate pealt selgeks õppinud, kuidas turvakorgi avamine käib ja sageli õnnestub see

MÜRGISTUSE VÕI KAHTLUSE KORRAL HELISTA 16662

- Infoliinile helistades saad küsimusele või mu- rele kiire ja tõenduspo- hise vastuse.
- Infoliini spetsialistid on abiks ööpäevaringselt eesti-, inglise- ja vene keeles. Infoliini töötaja ei arvusta, vaid toetab ja nõustab, et jõuda pari- ma lahenduseni.
- Infoliinile helistamine on anonüümne.
- Enamike mürgistusõnne- tustega saab koduse jäl- gimisega hakkama, 70% nõustatavatest ei pea sõitma EMOsse ega kut- suma kiirabi.
- Salveta mürgistusinfo number 16662 telefoni, et olla kiiremini valmis õnnetusele reageerima.
- Soovitusi mürgistuste ennetamiseks leiab vee- bilehelt 16662.ee.

neil pareminigi,” tõdeb Oder. Õnnetuste ennetamiseks tasub võtta hetk ning leppida seltskonnas kokku, kuidas ohtlikke ai- neid hoiustada laste ohu- tust silmas pidades. „Las- te ohutus peab olema täis- kasvanute ühine vastu- tus,” rõhutab Oder.

Lapse ravimid kaasa koos juhisega

Kui laps läheb külla, maa- le vanavanemate juurde või suvelaagrisse, tuleb isiklike ravimitega kaasa anda ka täpsed manusta- misjuhised. Oluline on, et iga lapse ravimid oleksid hoiustatud eraldi ja selgelt märgistatud.

„Mürgistusinfoliini öed on aidanud lahendada näiteks juhtumit, mil va- naema andis lapselapsele kogemata enda ravimit, sest tabletid olid välimu- selt sarnased ja neid hoiti ühes pakendis,” toob Oder näite. „Selliseid inimlikke, kuid ohtlikke eksimusi

saab ennetada – vaadake ravimid koos vastutava täiskasvanuga üle, rääki- ge läbi nende ohutu hoiu- tamise põhimõtted ja või- malusel tehke manusta- mine koos läbi.”

Õnnetuse korral on tähtis kiire esmaabi

Mürgistuse või selle kaht- luse korral ära jää ootama sümptomite ilmnemist, vaid helista kohe mürgis- tusinfoliinile 16662. Infolii- nilt saab nõu eesti, inglise ja vene keeles ööpäev läbi.

Allaneelatud mürgise aine lahendamiseks an- na kannatanule väikeste lonksudena puhast gaasi- ta vett. Kindlasti ei tohi kannatanul kutsuda esile oksendamist – see võib te- ha rohkem kahju kui ka- su. Kui mürgine aine on sattunud nahale või sil- ma, loputa seda rohke ja- heda veega vähemalt 15 minutit.

Rohkem infot leiab aad- ressilt www.16662.ee.



TERVISEKASSA

Perearsti nõuandetelefon
1220
Helista julgelt 24/7
Välismaal vali +372 634 6630

Tervisemure? Küsi kiiret nõu!
Vaata kõne hinnainfot 1220.ee

Vaktsineerimisega kaitseme oma last

EVELIN KRUUSALU
tervisekassa

Terviseameti hinnangul on tõenäosus ohtlike nakkushaiguste Eestisse toomiseks ja uute puhangute tekkeks suur.

Pärnumaal on laste vaktsineerimise hõlmatus püsinud viimasel paaril aastal sama või isegi veidi langenud, ent haiguspuhangute ennetamiseks vajaliku protsendini on veel minna.

Ekspertidid tuletavad meelde, et enne suvevaheaja algust tuleb laste vaktsineerimise seis üle vaadata.

„Kooli minnes kasvab erinevate kontaktide hulk ja laps satub keskkonda, kus nakkushaiguste leviku potentsiaal on varasemast palju suurem. Vaktsineerimisega kaitseme oma last, tema kaaslast, õpetajaid ja kogu ühiskonda raskete nakkushaiguste eest, kuna vaktsineeritud lastel on oluliselt väiksem tõenäosus haigestuda ja haigust edasi anda,” selgitas terviseameti Lääne regionaalosakonna juhataja Kadri Juhkam.

„See aitab vältida puhanguid, mis võivad katkestada õppetöö ning

ohustada õpilasi, töötajaid ja ka peresid,” lisas ta.

Tervisekassa ja terviseamet soovivad koos oma pereõe või perearstiga lapse vaktsineerimise seis üle vaadata ja teha vajalikud vaktsineerimised kindlasti veel enne suve.

Leetritesse haigestumine on kasvamas

„Meil on sel aastal olnud juba viis Eestisse sissetoodud leetrite juhtumit, ühel nakatunud oli nakkusohtlikul perioodil koguni 40 lähikontakti. Tänu tervisehoiutöötajate ja terviseameti epidemioloogide kiirele tegutsemisele pole suuremat puhangut tekkinud, kuid oht selleks on väga suur,” ütles terviseameti nakkushaiguste osakonna juhataja Kärt Sõber.

„Leetritesse haigestumine on Euroopas viimase aastaga kümme korda kasvanud. Läkakõha juhtumite arv on Eestis hüppeliselt tõusnud. Samuti oli alles sügisel Lätis juhtum, kus perekord haigestus difteeriasse ja 4aastane laps suri. Hiljuti teatas difteeria puhangust ka Saksamaa,” lisas Sõber.

Reisile minnes on esmatähtis veenduda, et lastel on õigeaegselt tehtud

SINU LAPSE KOOLIEELNE VAKTSINEERIMISKALENDER								
Kehtib alates 1.02.2024								
MILLE VASTU VAKTSINEERITAKSE	VANUS 1-5 PÄEVA	2 KUUD	3 KUUD	4,5 KUUD	6 KUUD	1 AASTA	1,5-2 AASTAT	6-7 AASTAT
Tuberkuloos	●							
Rotaviirus		1. doos	2. doos	3. doos				
Difteeria, teetanus, läkakõha, lastehalvatus, B-tüübi hemofiilusnakkus ja B-viirushepatiit			1. doos	2. doos	3. doos		4. doos	5. doos
Leetrid, mumps ja punetised						1. doos		
Gripp					●	Iga-aastaselt enne gripihooaja algust (oktoobris-novembris)		

TERVISEKASSA

Küsimuste korral võta ühendust oma perearsti või pereõega
Perearsti nõuandetelefon 1220

www.vaktsineeri.ee • www.terviseportaal.ee



TERVISEAMET

kõik immuniseerimiskava vaktsiinid. Samuti tasub perearsti või nakkushaiguste arstiga nõu pidada, milliste haiguste vastu peaks täiendavalt vaktsineerima konkreetset reisi sihtpunkti silmas pidades.

Kevad on paljude laste jaoks ka lasteaia lõpetamise aeg. Lapsevanemad, kelle lapsed sügisel kooli

lähevad, peavad veenduma, et kõik koolieelsed vaktsineerimised on õigeaegselt tehtud. Terviseameti statistika näitab, et Eestis on enam kui kolmandikul 7aastastest lastest kooli alguseks vajalikud revaktsineerimised tegemata.

Terviseameti andmetel on 2024. aasta seisuga Pär-

numaal 2aastastest lastest difteeria, teetanuse, läkakõha ja lastehalvatuse vastu vaktsineeritud 84%, mida on 3% võrra rohkem aasta varasemaga võrreldes. Nelja protsendi võrra – 81 protsendilt 85le – on kasvanud leetrite, mumpsi ja punetiste vastu vaktsineeritud 2-aastaste laste hulk.

Vaktsineeritute protsent on väike

7aastastest on vaktsineeritud 58% ja 8aastastest 79%, Eestis keskmiselt 63% ja 78%. Aasta varasemaga võrreldes on 8aastaste vaktsineeritus 2% võrra vähenenud. Kui 2023. aastal oli 14aastastest korduvvaktsineeritud 75% ja 16aastastest 72%, siis 2024. aastal on 14aastastest vaktsineeritud endiselt 75% ja 16aastastest 71%. Maailma tervishoiuorganisatsiooni (WHO) soovitu-

sel peaks aga haiguspuhangute ennetamiseks olema vaktsineeritud vähemalt 95% inimestest.

Riikliku immuniseerimiskava eesmärk on tagada laste ja noorukite õigeaegne vaktsineerimine, et ennetada ja tõkestada ohtlike nakkushaiguste levikut. Selleks hangib tervisekassa kõik kavas ettenähtud vaktsiinid.

Eestis võimaldatakse tasuta vaktsineerimist tuberkuloosi, B-viirushepatiidi, rotaviirusnakkuse, difteeria, teetanuse, läkakõha, punetiste, leetrite, mumpsi, lastehalvatuse, HPV ja b-tüübi hemofiilusnakkuse vastu. Täiskasvanuid vaktsineeritakse difteeria ja teetanuse vastu iga kümne aasta tagant. Samuti võimaldatakse tasuta gripivaktsiini riskirühmadele, sh 6 kuu kuni 7aastastele lastele. Rohkem infot vaktsineeri.ee.

VAKTSIIN
KAITSES SIND.
KAITSEB KA
SINU LAST.



11–12aastaste laste vanemad saavad tervisekassalt kutse tulla lapse tervist kontrollima

AVE JÜRIÖÖ
tervisekassa
kommunikatsioonispetsialist

Tervisekassa hakkas saatma 11–12aastaste laste vanematele teavitusi, millega kutsutakse last perearsti juurde plaanilisse tervisekontrolli. Vastutus perearstikeskusega ühenduse võtmiseks jääb aga lapsevanema kanda.

Kui kooliealiste laste tervisekontrollid toimuvad üldjuhul kooliõe juures ja teavitus selle kohta tuleb õppeasutuse kaudu, siis perearstikeskuses toimuvatest kontrollidest teavitamine on olnud ebaühtlane ning tervisekontrolli-

des osalemine kasin. Selleks, et lapsevanemad teaksid, millal on aeg pöörduda lapsega tervisekontrolliks just perearsti juurde, hakkas tervisekassa saatma teavitusi esmalt 11–12aastaste laste tervisekontrollide kohta, kuid hiljem lisanduvad teavitused ka teiste eelkooli- ja kooliealiste laste tervisekontrollide osas.

„Regulaarne tervisekontroll aitab hoida silma peal lapse arengul ja jõuda võimalikele tervisemuredele järele varakult, mil need on väikeste sekkumiste abil lahendatavad. Lapse tervisekontrollid toimuvad kindlas vanuses alates vastsündinust kuni lapse täisealiseks

saamiseni. Paneme lapsevanematele südamele, et kontrollle ei jäetaks vahele, sest alati ei ole vanemal võimalik lapse tervise mureid märgata ja laps ei pruugi ise osata selle üle kurta,” sõnas tervisekassa tervishoiuteenuste arendamise portfellijuht Liis Kruus.

Perearst Piret Rospu tõi välja, et just varajasse teismikka jäävad mitmed arenguga seotud ohukohad, näiteks liiga kiire või liiga aeglane kasv, üle- või alakaal, aga ka rühi või nägemisega seotud probleemid.

„Perearstidena näeme järjest sagedamini, et 11–12aastastel lastel esineb ülekaalu. Selles vanuses,

kui laps hakkab jõudma kiire kasvu perioodi, on kaalumured enamasti lihtsaid liikumis- ja toitumissoovitusi järgides lahendatavad. Samamoodi rühi probleemid – kuni lülisammakasvab, on rüht trenni ja füsioteraapiaga edukalt korrigeeritav. Nägemisprobleemid on kolmas suur murekoht, millele tuleks aegsasti järele saada, sest kui laps ei näe korralikult, hakkab see oluliselt mõjutama tema õpitulemusi, sest põhirõhk läheb koolitunnis sellele, kuidas paremini näha, mitte uute teadmiste saamisele,” pani arst südamele.

11–12aastaste laste tervisekontroll on osa riiklikust lapse tervise jälgimi-

se kavast. Perearsti juures toimuvast kontrollist mõeldakse lapse pikkust ja kaalu, kontrollitakse vererõhku, rühti ja silmanägemist, kuulatakse südant ning kopse jpm. Lisaks küsitakse lapse päevarežiimi, liikumisharjumuste, ekraaniaja ja meeleolumuutuste kohta.

Tervisekassa saadab lapsevanematele tervisekontrolli teavituse SMSiga ja elektrooniliselt, kasutades selleks riigiportaalis eesti.ee märgitud e-posti aadressi, samuti näeb lapsevanem teavitust riigiportaali sisse logides. Selleks, et teavitus jõuaks lapsevanemani, palub tervisekassa kontrollida üle ja vajadusel uuendada riigi-

giportaalis eesti.ee oma kontaktandmed.

Tervisekontrollis osalemiseks tuleb broneerida aeg perearsti vastuvõtule. Et enne uue kooliaasta algust oleks tervisekontroll tehtud, tasub suvevaheaja jooksul perearsti külastus plaani võtta ning broneerida vastuvõtuaeg varakult.

Lapse tervise jälgimise juhendi järgi tuleks pärast beebiiga eelkooliealise lapsega perearsti juures tervisekontrollis käia 2-, 3-, 4- ja 5aastaselt ning 6–7aastaselt. Kooliealise lapsega aga 11–12aastaselt ja 15–16aastaselt. Kooliõe juures toimuvad tervisekontrollid 1., 3., 7. ja 10. klassis.

PÄRNU-JAAGUPI JAANITULI

20. juunil Lauluväljakul



Tantsuks mängib
MARCO MARGNA

Lastele võistlused
Esineb Synnove tantsutrupp

Alustame kell 21.00
Sündmus on kõigile tasuta!

Lisainfo tel. 5885 5662 Gerda

PÄRNU-JAAGUPI

RAHVAMAJA

PÄRNJÕE JAANITULI

21. JUUNI KELL 20.00

Viies Pärnjõe pargis
Dimensioon

Mänge nii suurtele kui väikestele

Kohapeal toitlustus ja sõõrikud

Arveldamine sularahas

Kontakt: Marko 56663356

SUUREJÕE JAANITULI

rahvamaja hoovis
21. juunil 2025 kell 19.00

Võistlused suurtele ja väikestele
Lastele batuudid

Muusikat teeb DJ ANDY V

Kultuuriprogramm

Toitlustust pakub KoogiKoda

Õnneloos külaseltsi toetuseks (arveldamine sularahas)

Info tel. 5120893 Haldi

Jälgi reklaami lisanduva infoga

Tasuta

Uduvere jaanituli

21. juunil kell 19.30

Uduvere pargis

Rahvalikud mängud ja võistlused
Tantsuks Kalev Puhvet

Toetaja
Põhja-Pärnumaa Vallavalitsus

JAANIÕHTU VIHTRA SAAREL

22. JUUNI KELL 19.00

Õhtut juhib ja tantsuks mängib
RIVO REHE

Lastele mängud ja batuut alates kell 16.00

Toitlustust pakub
SAARE GRILL

Laval ka rahvatantsijad ja Vihtra Trio

Janu aitab kustutada
TRIINU RÄNDBAAR

Pilet 5€, kuni 14a. (k.a) tasuta

Kaisma JAANITULI

22.06.2025 KELL 20.00

Puhvet
Jerwencato Bistroot

Lastele mängud, batuudid, näomaalingud, hobune, (pista sularaha tasku)

Õhtut juhib Mikk Merekivi
Tantsuks mängib ansambel "Compact"

Sponsorid:
Stokker,
Oii Jussi talu,
Võsateater...

Eeskava pakuvad
"Röömsameelsed",
"Ühtejalga" ja
"Wabad mehed"

Sissepääs on tasuta, võimalus osta vabatahtlik pilet, mille alusel loosime välja auhindu.

Rammumehe ja rammunaise valmistised

VÄNDRA

JAANITULI

23. JUUNIL
20.00

*ESINEVAD
VÄNDRA
KULTUURIMAJA
KOLLEKTIIVID

*TANTSUKS
MÄNGIB
ANSAMBEL TULV

VÄNDRA KULTUURIMAJA

SUVELÕPUPIDU tuleb taas!

Pärnu-Jaagupi
Lauluväljakul
16. augustil

Swingers

Marko Matvere ja
VLÜ

EELINFO

PÄRNU-JAAGUPI
RAHVAMAJA

MTÜ UDUVERE SELTS

12. juulil 2025 algusega
kell 10 Uduvere pargis

KODUKRAAMI LAAT

Tule kauplema, ostma-müüma!

Pakume laadaputru, lastele batuut, pillimehed ja tantsutüdrukud!

Info telefonil 5533811 Erika

Põhja-Pärnumaa valla



Pärandidvaderid Vändra gümnaasiumist pesid muuseas puhtaks ka vabadussõja mälestussamba.

FOTO: SILJA ENOK

Pärandidvaderid pesid mälestuskive

KERSTI TAMMIKSAR
keskkonnaspetsialist

Juba viiendat kevadet käivad Vändra gümnaasiumi õpilased Vändra alevis ja alevi lähiümbruses korrastamas kultuuri-ajaloolisi mälestuskive. See ilus traditsioon sai alguse 2020. aasta kevadel õpilaste enda algatusest. Pikalt oli olnud distantsõppel ja kokkusaamised olid lubatud vaid värskes õhus.

Talguliste juhendaja õpetaja Silja Enoki jutu järgi tegid toona 5. klassi tüdrukud Kättriin ja Kritti tal-ettepaneku kutsuda ko-

gu klass viimasel koolipäeval Lydia Koidula sünnikodu platsile.

Et õpetaja kindlasti nõus oleks, tegid nad ettepaneku Koidula mälestuskivi koos puhtaks pesta. Sellega oli idee õpetajale maha müüdud. Esimene talgutöö läks igati korda.

Vändra on kultuuriajaloo poolest rikas paik ja et huvitavaid mälestuskive on teisigi, siis järgmisel aastal osaleti juba pärandidvaderite projektis. Pärandidvaderid on hakkajad kooliõpilased, kes õpivad tundma, väärtustavad ja korrastavad kohaliku kultuuriajaloo ja kultuur-

maastiku tähendusrikkaid objekte.

Projekt registreeriti pärandidvaderite veebilehel, partnerina kaasati Põhja-Pärnumaa vald, mälestuskive aitas kaardistada raamatukogu toonane direktor Monika Jõemaa. Valla keskkonnaspetsialisti ülesanne oli aidata õpilasi sobilike pesemisevahenditega. Projekti poolt oli ja on algatuse koordinaatoriks Elle Lepik.

Täna ongi sellest projektist kasvanud ilus traditsioon, kus üheskoos töötades õpitakse lähemalt tundma kohalikku kultuurilugu.

Sel korral pesti puhtaks

kogu vabadussõja ausamas kuni põneva ajaloo tipuni välja. 3.a klassil olid abiks 10. klassi õpilased ning esmakordselt kaasati ka tõstuk. Puhtaks harjati ka varasemast ajast tuttavad kivid: J. V. Jannseni sünnikohta tähistav kivi, esimese laulupeo mälestuskivi Vändra pargis, rahvas ei unusta suur kivi ja väikesed kivid mälestushiires ning muidugi L. Koidula sünnikoha mälestuskivi, millest see ilus traditsioon viis aastat tagasi alguse sai.

Aitäh teile tublid pärandidvaderid, et olete andnud oma panuse kodukoha pärandid hoidmisesse.

Vändra muusika- ja kunstikooli õppeaasta sai läbi

MARIKA KÜÜTS

M. Lüdigi nim Vändra muusika- ja kunstikooli õppejuht

Muusika- ja kunstikooli lõppenud õppeaasta oli tihedalt täis mitmekesiseid tegevusi ja igas mõttes väga edukas. Kui tavakoolis on teatud perioodi järel õpilaste teadmiste kontrolliks testid ja kontrolltööd, siis kunstikoolis on teadmiste kontrolliks kontserdid ja konkurssid. Neid oli sel aastal palju ning need kujunesid meie õpilastele ja õpetajatele väga edukaks.

Lisaks koolisestele kontsertidele käidi esinemas lasteaias, pulmas, gümnaasiumi aktustel, firma juubelil, kultuurimajas, raamatukogus ja kirikus. Näitustega osaleti Haapsalus, Pärnus ja veel praegugi on kunsteriala näitus üleval Vändra kunstigaleriis. Minge kindlasti vaatama.

Tähelepanuväärsed sündmused kooli jaoks olid ka Loode-Pärnu regiooni trompeti ja madalate vaskpillide konkursi korraldamine, osalemine portreekonkursil „101 poliitikut“, meie viislistase ja tuntud spordiarsti Gunnar Männiku kontsert-vestlusõhtu kultuurimajas ning Mih-

kel Lüdigi 145. sünniaastapäeva tähistamine kirikus.

On väga hea meel, et ka täiskasvanuõpe kogub populaarsust – meie koolis on kaks saksofoni-, üks klaveri-, üks flöödi- ja üks viiuliõpilane asunud pillimängu (taas)avastama. Sügisel plaanime ka kunsterialal avada täiskasvanutele rühmaõppe. Olge julged ja tehke oma pooleli jäänud või alles nüüd tekkinud unistused teoks.

Oma tee muusika- ja kunstikoolis lõpetas sel aastal juba 61. lend – viis noort, omanäolist ja andekat muusikut ja kunstnikku. Loodame, et teile süstitud muusika- ja kunstipisik jäävad kauaks teie vereringesse ning et vahel ka meile külla tulete – olgu siis orkestri instrumentalisti, kunstigalerii kuraatori, laulja või kasvõi spordiartistina.

Täna kõiki õpetajaid ja kooli töötajaid positiivse suhtumise, vastutulelikkuse, professionaalsuse, loovuse ja rõõmsa koostöö eest. Kosutavat puhkust ja kohtumiseni sügisel!

PS. Kes meie tegemiste vastu üksikasjalikumalt huvi tunneb, see tulgu meie kooli õppima või liitugu meie Facebooki lehega.

Kaunist suve!



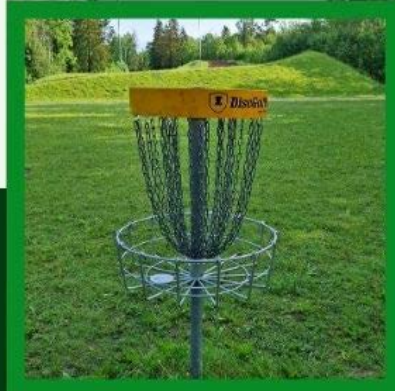
PÄRNU-JAAGUPI DISCGOLFIPARGIS

PÄRNU-JAAGUPI DISCGOLFI KARIKASARI 2025

1. etapp 03.08.2025 algus 11.00

2. etapp 28.08.2025 algus 18.00

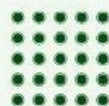
3. etapp 28.09.2025 algus 11.00



INFO: 5300 5663



www.pjsk.ee



Discgolf Estonia MTÜ

Halinga Rahvaspordi selts MTÜ

Võsateater esitleb

12,13,14,15 juuli. 2025a, kell 19.00.

Põhja-Pärnumaal, Kergu külas, Mäe talu õuel

Mehe küljeluu



Maria Jotuni ainetel, naljamäng kolmes vaatuses.
Piletid müügil kohapeal 10 eurot.

Liina Mäesepp aitab ehitada tugevat vundamenti noorte tulevikuks

LY BRIKKEL

Pärnumaa omavalitsuste liidu NGTS koordinaator

Mis motiveerib sind noorte heaolu spetsialistina töötama?

Minu peamine motivatsioon on soov luua noortele turvaline ja toetav keskkond, kus nad saaksid oma potentsiaali täielikult avada. Töö noorte heaolu spetsialistina annab mulle võimaluse olla osa nende teekonnast, kus nad saavad tugevama vundamenti edukaks tulevikuks. Olgu selleks siis iseseisev toimetulek, töö leidmine või lihtsalt enese-kindluse kasvatamine.

Mind inspireerib näha, kuidas noored leiavad oma tee ja hakkavad uskuma oma võimetesse. See annab mulle jõudu ja tahtmist seda tööd teha.

Millised on sinu piirkonna noorte suurimad vajadused?

Paljudel noortel on raskusi oma koha leidmisega ühiskonnas ja tuleviku eesmärkide seadmisega. Nad vajavad tuge oma tugevuste leidmisel, võimaluste tutvustamisel ja sammude seadmisel.

Meie eesmärk on aidata neil luua realistlik ülevaade oma oskustest ja huvidest ning toetada neid töömaailma sisenemisel või hariduse jätkamisel. Läheneme igale noorele individuaalselt, andes talle mõista, et tal on kontroll oma elu ja otsuste üle.

Kas saad jagada mõnda inspireerivat edulugu oma tööst?

Minu jaoks on inspireerivad ka väikesed edusammud. Näiteks see, kui noor võtab mu kõne vastu ja on valmis minuga väljaspool kodu kohtuma, vaatamata ärevusele. Või kui noor on valmis end avama ja me saavutame kontakti.

Mäletan lugu noorest, kellega oli tegelenud palju erinevaid spetsialiste. See on noore jaoks kurnav, oma loo pidev rääkimine. Alguses oli hirm, kas ta on valmis minuga kohtuma ja end avama. Kuid kohtumisel rääkisime sügavatel teemadel ja ta avas end. Kohtumise lõpus soovis ta ise iganädalaselt kohtuda.

See kinnitas mulle, et mu töö on oluline. Inspireeriv on näha, kuidas noore silmad säravad, kui tema tugevusi ja võimalusi esile tuua, ning temas tekib tunne, et keegi usub tema võimetesse. Need väikesed sammud viivad suuremate võituteni ja eesmärkide saavutamiseni.

Kuidas teed koostööd teiste spetsialistide ja kogukonnaga?

Võrgustikutöö on noorte heaolu tagamisel oluline, kuna see võimaldab spetsialistidel luua tugeva tugisüsteemi. Koostöö erinevate valdkondade vahel aitab pakkuda noorele kohandatud lahendusi ja saavutada ühiseid eesmärke. Samuti soodustab

see parimate praktikate jagamist.

Ühe keerukama juhtumi puhul kutsusime kokku võrgustiku, kus osalesid kõik noorega tegelevad spetsialistid: kool, tugiisikud, lastekaitse. See andis meile võimaluse kaardistada olukord detailselt ja jagada ülesanded noore toetamiseks.

Kogukonna kaasamine on samuti oluline, kuna see loob noortele turvalise keskkonna ja kuuluvustunde. Kogukonnas on ressursse, mis annavad noortele kogemusi ja enesekindlust tööellu astumiseks. Meie töös on olulisel kohal ennetustegevus, osaleme aktiivselt kogukonnaüritustel, kus jagame infot oma töö kohta ja tutvustame noortegarantii tugisüsteemi võimalusi.

Kui saaksid noorte heaolu parandamiseks ühe asja silmapilkselt ellu viia, mis see oleks?

Vaimse tervise teenused pole piisavalt kättesaadavad. Kui saaksin midagi muuta, looksin igas piirkonnas noortele suunatud tugikeskused, kus oleks kättesaadav psühholoogiline nõustamine, kriisinõustamine, erinevad teraapiad ja sotsiaalsete oskuste arendamine.

Keskused ei keskenduks ainult noortele, vaid pakuksid teenuseid ka peredele. Sellised keskused aitaksid noortel leida kindlustunnet ja vajalikku tuge.

Mis annab sulle jõudu igapäevaste väljakutsetega toime tulemiseks?

Inimestega töötades on enesehoid oluline. Et oma klientidele toeks olla, pean ka ise olema vaimselt heas korras. Töövälisel ajal maandan pingeid muusikaga. Mitte ükski päev ei möödu muusikata. Lisaks naudin sõprade ja perega koos veedetud aega ning looduses käimist.

Kuidas noored ise sinuni jõuavad?

Julgustan noori minu poole pöörduma – isegi kui hetkel tundub, et tugi ei ole vajalik. Alati ei pea olema suur mure, piisab lihtsalt küsimisest ning saan suunata õige info või teenuse juurde. Oluline on, et ükski noor ei jääks tähelepanuta ning igaühel oleks võimalus leida oma tee hariduses, tööturul või mõnel muul arenguteel, nt mitteformaalses hariduses. Minuga saab ühendust võtta e-posti ja telefoni teel, kontaktid on leitavad valla kodulehelt.



Põhja-Pärnumaa valla noorte heaolu spetsialist Liina Mäesepp.

**VÄNDRA LASTEAED**

ootab oma meeskonda

**ERIPEDAGOOGI JA
LIIKUMISÕPETAJAT**

Otsime just Sind, kui:

- omad vastavat kvalifikatsiooni,
- oled kohusetundlik, hea pingetaluvusega,
- oled paindlik ja tunned rõõmu lastega töötamisest.

Omalt poolt pakume:

- läbirääkimisvõimalust töökoormuse osas,
- töötamist mitmes õppekohas,
- Põhja-Pärnumaa vald toetab noori tugispetsialiste (<https://www.riigiteataja.ee/akt/428012023046>)
- Põhja-Pärnumaa vald pakub stipendiumit õppijatele (<https://www.riigiteataja.ee/akt/425102023026>)

Tööle asumise aeg: august 2025

Kandideerimiseks saada meile oma CV ja kandideerimisavaldus hiljemalt 11.07.2025 aadressile: vandralasteaed@pparnumaa.ee
Lisainfo: 5199 9545 õppejuht

**LÜDIGI
SAALI**
Sügishooaeg 2025

13.09	Arvo Pärt 90 Hortus Musicus
01.10	Rahvusvaheline muusikapäev Klaveriõhtu Sten Heinoja
01.11	Hingedepäeva kontsert ETV Tütarlastekoor Dirigent Aarne Saluveer
13.12	Jõulukontsert Arsise kellade ansambel Dirigent Aivar Mäe

Piletid:
Sooduspilet 20€
Täispilet 25€
Kohapeal 30€
Pass 80€ (4 kontserti)
Toetajapass 160€ (4 kontserti)

Piletid saadaval Vändra Kultuurimajas, Piletilevis ja kohapeal (Kooli 13, Vändra).
Kontsertide algusaeg kell 19.00.

Valla noored osalesid Rohelise Jõemaa koostöökogu ühisprojektis

MAARJA SÄDE

kultuuri- ja spordispetsialist



Ühisprojekt "Noortega & Noortele!"



Põhja-Pärnumaa valla noored on Rohelise Jõemaa koostöökogu ühisprojekti „Noortega & Noortele!” raames aktiivselt kaasa löönud mitmekesistes ja inspireerivates tegemistes. Tegemist on Leader-meetmest rahastatud algatusega, mille eesmärk on toetada noorte aktiivsust, osalust ja ettevõtlikkust kogukondades, pakudes neile uusi teadmisi, rahvusvahelisi kogemusi ning praktilisi võimalusi vaba aja veetmiseks.

Inspiratsiooniõhtud töid noored kokku

Projekt sai hoo sisse „Maailm peos” inspiratsiooniõhtutega, kus jagasid oma mõtteid noored, kellel on rahvusvahelistes projektides osalemise kogemus ning kes on õppinud või töötanud välismaal. Inspireerivad lood andsid julgust ka meie valla noortele suurelt unistada ja aktiivselt tegutseda oma ideede elluviimisel.

Jaauanuaris said noored võimaluse arendada oma

teadmisi sotsiaalmeediast. Praktilisel koolitusel õpiti, kuidas luua mõjuvat sisu, kasutada erinevaid sotsiaalmeedia platvorme ning kasvatada oma ideede nähtavust digikeskkonnas. Omandatud oskused tulevad kasuks nii noorte endi projektide turundamisel kui ka tulevikus tööturule sisenedes.

Õppereis Soome avardas silmaringi

Märtsi lõpus külastasid Põhja-Pärnumaa noored Jokioise valda ja Ulvila linna Soomes. Tegu on Põhja-Sakala valla pikaaegsete sõprusomavalitsustega, kellega nii noorsoo- kui kultuurivaldkonnas sisukat koostööd tehakse. Õppereisil osalejad said vahetult kogeda, kuidas toimivad noorte kaasamine ja



Tänu projektitoetusele paigaldati Pärnu-Jaagupi staadionile uued jalgpallivärvad ning Vändrasse paigaldati välitreeningseadmed.



ettevõtlusvõimalused meie põhjanaabrite juures. Lisaks loodi uusi rahvusvahelisi kontakte ja saadi innustust, kuidas oma kodukohas noorte elu edendada.

Märtsi lõpus külastasid valla noored põnevaid ettevõtteid – Samliku Pekkeri pagarikoda Türil ning Valley vaibavabrikut Vändras. Kohtumised ettevõtjatega andsid noortele indu

ettevõtlusega alustamiseks, lisaks said nad näha ettevõtja argipäeva ning tutvuda ettevõtluse võlude ning valudega.

Investeeringud noorte sportimisvõimalustesse

Lisaks õppimisele ja kogemuste vahetamisele oli vallal projekti raames võimalik soetada treeningvahendeid, et soodustada

noorte liikumisaktiivsust. Tänu projektitoetusele paigaldati Tootsi ja Vändrase välitreeningseadmed, Pärnu-Jaagupi staadionile uued jalgpallivärvad ning Vändra pargis ja gümnaasiumi ning lasteaia juures uuendati korvpalli tagalauad ning korvid.

Projekt näitas selgelt, kui oluline on anda noortele võimalus tegutseda,

otsustada ja panustada. Valla noored on näidanud üles ettevõtlikkust, avatud meelt ning õppimisindu, mis annab kindlust, et meie kogukonna tulevik on heades kätes.

Täna kõiki noori ja koostööpartnereid, kes andsid oma panuse selle mitmekülgse ning edasiivi projekti õnnestumisele.

TENNISE TREENINGUD



PÄRNU-JAAGUPI TENNISEVÄLJAKUL



ALATES 10. JUUNIST
TEISIPÄEV JA NELJAPÄEV

16.00-17.00 koolilapsed

17.00-18.00 lasteaialapsed

18.00-19.30 täiskasvanud



INFO TREENINGUTE KOHTA: EVELIN VAINO PÄRNU KESKLINNA TENNISEKOOL



TEL. 5344 9900 E-POST: KOOL@PARNUTENNIS.EE



PÄRNU-JAAGUPI SPORDIKESKUS OTSIB OMA
KOLLEKTIIVI TEGUSAT JA KORRAARMATAJAT

KORISTAJAT

kelle põhiliseks tööülesandeks on spordikeskuse ruumides puhtuse ja korra tagamine

SOBIV KANDIDAAT ON:

- ✓ rõõmsameelne, hoolas ja kohusetundlik
- ✓ talub füüsilist koormust
- ✓ kasuks tuleb varasem töökogemus puhastussektoris

PAKUME SULLE:

- ✓ tööaega graafiku alusel
- ✓ kollektiivpuhkust suvel
- ✓ vajalikku väljaõpet ja töövahendeid

OLED HUVITATUD?

Saada kandideerimiseks oma CV ja kandideerimisavaldus hiljemalt 4. augustiks aadressile spordikeskus@pparnumaa.ee.

Täpsustavate küsimuste korral helistada tel nr +372 53005663 juhataja

Tööle asumine alates 1. septembrist 2025

www.pjsk.ee

Eelmise ristsõna õige vastus oli: MINU SABA ON VEEL ILU-
SAM. Loosiõnn naeratas Ester Tintsile, kes võitis Põhja-Pär-
numaa sümboolikaga kohvitassi.
Võtame võitjaga ühendust.

SUURE-JAANI TERVISEKODA KUTSUB:

TULE VEEKESKUSESSE JA NAUDI SUVE VEELGI SOODSAMALT!

OSTES PILETID LÄBI KODULEHE, RAKENDUB -20% SOODUSTUS

TERVISEKODA.EE

Touringery

BRONEERIDA SAAB KUNI 12H ETTE. PAKKUMINE KEHTIB 01.06-01.09.2025

Vajad uut vihmaveerenni või katuselt lumetõkked puudu?

- Katuseredeliid
- Lumetõkked
- Vihmaveerennide paigaldus
- Käiguteed ja platvormid

527 1059
info@vihmaveerennid.ee
vihmaveerennid.ee

Katusehooldus.ee
KATUSED KORDA

KATUSTE PESU JA VÄRVIMINE

Küsi hinnapakumist!

5550 9476
info@katusehooldus.ee
katusehooldus.ee

AVATUD E-R 8-17

WenTextil

- AUTODE ISTMEKATTED
- AUTODE TEKSTIILIST MATID
- MÖÖBLI KATTERIIDE VAHETUS

OÜ WenTextil
Kalda 3, Vändra
Tel. 446 7054, 516 1898
myyk@wentextil.ee

Plaanid kinnisvara müüa, aga ei tea, millest alustada?

Võta ühendust, esimene konsultatsioon alati TASUTA!

Kutseline maakler
KRISTA VÄLI
+372 551 0002
krista@tonisson.ee

Tonisson
KINNISVARA
www.tonisson.ee Rüütli 47, Pärnu

SÜNDMUSED Vändra kultuurimajas

6.–10. augustini Vändra 510.

6. august on avapäev. **Avame pidulikult Vändra päevad.**

7. august on teatripäev. **Vändra kultuurimaja teatristuudio etendus „Metspart“.**

8. august on peopäev. **Vändra pargis esinevad Tanel Padar ja Reminders.**

9. august on perepäev. **Vändra pargis on atraktsioonid lastele, sportlikud mõõduvõtmised, laad, kontsert jpm.**

10. august on kohvikutepäev. **Vändra inimesed ja asutused avavad enda kohviku. Kutsume kõiki osalema 10. augustil Vändra piirkonna kohvikute päeval. Head majaomanikud, aiapidajad, sõpruskonnad, perekonnad ja asutused – ootame teid avama enda kauneid aedasid ja kohvikuid! Kirjutage meile ja registreerige oma kohvik enne 28. juulit aadressil kultuurimaja@pparnumaa.ee.**

22. augustil kell 19 Vändra pargis **Vana Baskini teatri etendus „Metsas ei kuule su karjumist keegi“.** Lavastaja Eero Sprüit, osades Helgi Sallo, Katrin Karisma ja Anne Veesaar. Piletid hinnaga 32 ja 28 € on saadaval Piletilevis ja Piletimaailmas.

Vändra kino on suvepuhkusel. Jätkame sügishooajal!

Jälgi Vändra kultuurimaja Facebooki või www.vandrakultuurimaja.ee.

Pärnu-Jakobi kirikus

24. juunil	12.00	kalmistupüha jumalateenistus Pärnu-Jaagupi kamistul.
28. juunil	11.00	kalmistupüha jumalateenistus Kergu kalmistul.
6. juulil	14.00	jumalateenistus.
13. juulil	14.00	jumalateenistus.
20. juulil	14.00	jumalateenistus.
25. juulil	17.00	ansambel „Robirohi“ kontsert.
27. juulil	14.00	koguduse 700. aastapäeva jumalateenistus.

Leerikooliga liitumiseks võtke palun ühendust koguduse õpetaja Kristiina Jõgiga telefonil **5300 7075**.

Koguduse kantselei avatud K ja N kella 10–16.

Hingehoidja vastuvõtt eelregistreerimisega **R kella 10–16** (telefon 5645 4310).

Koguduse a/a SEB EE381010902014020009

Kogudus kogub annetusi kiriku 700. aastapäeva puhul kirikuaias sillutise taastamise toetuseks. Avatud on eraldi arveldusarve SEB EE071010220287080228

Koos hoiame kiriku avatuna!

Puurkaevud
Maaküte
Veesüsteemid
Biopuhastid
Septikud
Mahutid

Puurvesi
PUURKAEVUD

KONTAKT
www.PUURVESI.ee
Info@puurvesi.ee
+372 5566 2032
+372 5569 4310

PROKLIIMA

SOOJUSPUMBAD

- õhksoojuspumbad
- õhk-vesi soojuspumbad
- maasoojuspumbad

MÜÜK PAIGALDUS HOOLDUS

parnu@prokliima.ee 5348 7803
prokliima.ee Hämma 16 Pärnu

EELK Vändra Martini kirikus

Jumalateenistused pühapäeviti kell 11.00.

24. juunil	11.00	kalmistupüha jumalateenistus armulauaga kirikus.
------------	-------	--

Õpetaja Ants Kivilo,
tel 5396 0574, ants.kivilo@eelk.ee.

Vändra õigeusu kirikus

29. juunil	11.00	kiriku nimepäeva jumalateenistus. Kell 13.30 järgneb kalmistupüha (vihma korral hingepalve kirikus).
------------	-------	--

Teenib isa Andreas.

ÄLEVITEATER RÄNDTIRTSUD ESITAVAD

“VANN VALES KOHAS”
AUTOR-VIRVE OSILA

ETENDUSED TOIMUVAD UDUVERE VILLAVABRIKUS

16.–19. JUUNIL ALGUSEGA KELL 19.00

Lavastaja Gerda Mölder

PILET 10 EUROT, ARVELDAME SULARAHAS

ETENDUS KAHE VAAVUSES JA 18+ VANUSELE
LISAINFO TEL. 5885 5662 GERDA

Vändra Kultuurimaja Teatristuudio esietendus

Katrin Ruus

METSPART

neljapäeval, 7. augustil kell 19:00

Vändra Kultuurimajas

Lavastaja Margit Kadak

OSADES:
Viljar Rand, Veljo Rand
Mari-Liis Jaanson, Sirje Raaga, Sirvi Laos,
Piret Sults, Markkus Pärnsein,
Mariandra Rõõmusaar

PILET 7 €

Puude hooldus ja ohtlike puude raie.
Tel 5858 8730.

Katuste ja fassaadide pesu. Aedade pesu. Värvimistööd. kpeakatusepesu. ee, tel 5638 8994.

Noor pere ostab kinnisvara: suvila, maatulundusmaa, korter jne. Pakkuda võib igas seisus kõike! Tel 5855 5575.

POTTSEPATÖÖD – ahjud, pliidad, kaminad, tellis- ja moodulkorstenad – Silnaris OÜ. silver@silnaris.ee, tel 5595 7096.

Korstnapühkija Kalev. Lit-sentsi nr 151029. Helista tel 552 2759.

Eterniidi ja profiiplekiga katusetööd. Hoonete ja majade ehitus. Fassaadide soojustamine ja viimistlus. Kortermaja trepikodade renoveerimine. mehitus@gmail.com, tel 5352 9476.

Mälestame kauaaegset naabrinaist

LINDA PÄRNSALU

ning avaldame kaastunnet tütrele perega.

Korteriühistu Vana 45 elanikud

SIIN VÕIKS OLLA KA SINU REKLAAM!

See reklaam jõuab rohkem kui 3000 silmapaarinini Põhja-Pärnumaal.

Ostan MTZ traktori, ka pikalt seisnud või remonti vajava. Tel 528 4178.

Kuiv lepp (30 cm) 40 l võrgus 3,5 €/võrk; **kuiv kask** (30 cm) 40 l võrgus 4 €/võrk. **Saadaval ka kuivad ja märjad 50 cm ahjupuud.** Vedu hinnas! Tellimine tel 5305 1087.

Mälestame

LINDA PÄRNSALU
26. II 1936 – 19. V 2025

LIIDIA KALDA
9. VI 1938 – 2. VI 2025

NELLI KAZAKOVA
19. VIII 1939 – 23. V 2025

MARGIT ÕIGE
26. VII 1942 – 23. V 2025

SIRJE ÕEPA
29. XI 1950 – 28. V 2025

KODUKOHVIKUTE PÄEVAD 2025

9. ja 16. augustil alates kella 11st

Halinga piirkond



Registreerimise e-vorm

kodukohvikute päevadele on

leitav Pärnu-Jaagupi rahvamaja

fb lehelt

Registreerimine lõpeb 25. juulil

Otselink QR-koodiga

registreerimise lehele



Lisainfo tel. 5885 5662 Gerda

Pärnu-Jakobi kogudus 700

Pärnu-Jaagupi kirikus

25. juulil kell 17.00

ansambel

ROBIROHI



Sissepääsuks annetus

uue sillutise rajamiseks kirikuaeda

Toetaja Põhja-Pärnumaa vald

Pärnu-Jaagupi kirikus

27. juulil kell 14.00

EELK Pärnu-Jakobi koguduse 700. aastapäeva jumalateenistus

Jutlustab Saare-Lääne piiskop Anti Toplaan

Kaasa teenib naiskoor Jakobi

Peale jumalateenistust kohvilaud kirikuaias



Kõik on oodatud koguduse sünnipäevale!

Õnne ja tervist, sünnipäevalapsed!

2025. a. JUULIKUU SÜNNIPÄEVAD:

VILMA VILUR	28. VII	97
OLGA TOOME	11. VII	96
OLEV KAUTS	3. VII	92
OLGA KÄNGSEP	6. VII	91
JUTA KRIVENTSEL	21. VII	91
MARE PERT	6. VII	85
EEVI MAAGER	10. VII	85
UNO KRUUSMÄE	19. VII	85
ANN KASK	21. VII	85
ANNE-MILVI TURI	25. VII	85
SVJATOSLAV SAARMETS	25. VII	85
MATI ROSENSTEIN	2. VII	80
EVA PIHELKAS	11. VII	80
ARNE KANAMART	26. VII	80
VEERA LIŠANKOVA	27. VII	80
REIN TOOME	27. VII	80
KALLE PÄRNIK	8. VII	75
VIIVI VILGATS	23. VII	75
ESTER TIITUS	28. VII	75
TIIT KLEMMER	30. VII	75
ALIIDE JÄRV	3. VII	70
EVI PABERIT	8. VII	70
SVEA SAAR	8. VII	70
ERIKA HUUK	8. VII	70
LEHTE RAKKO	8. VII	70
TOIVO HANNI	10. VII	70
JAAN KORKMANN	12. VII	70
ILMAR PANK	13. VII	70
AIN TAMMEPÖLD	14. VII	70
URSULA KRJUKOVA	18. VII	70
TIIU TIITS	23. VII	70



VALLA TEATAJA

Hind 1 €

Põhja-Pärnumaa valla väljaanne.

Reklaame, teateid ja kaastöid ootame 20. kuupäevani e-postiaadressile ajaleht@pparnumaa.ee.

Toimetusel on õigus vajadusel kaastöid lühendada ja redigeerida.

Küljendus: Ain Kivilaan, teabespetsialist

Trükk: Hansaprint OÜ, www.hansaprint.ee

6. – 10. august

VÄNDRA 510

Vändra esmamainimise möödub tänavu 510. aastat. Ootame teid tähistama meie Vändra juubelit!

Kolmapäev on Avapäev

6.08

Avame pidulikult Vändra Päevad

Neljapäev on Teatripäev

7.08

Esineb Vändra Kultuurimaja Teatristuudio

Reede on Pidupäev

8.08

Vändra pargis esinevad Tanel Padar ja Reminders

Laupäev on Perepäev

9.08

Sportlikud mõõduvõtmised, üles astuvad kohalikud kollektiivid, laad, atraktsioonid lastele

Pühapäev on Kohvikutepäev

10.08

Vändra inimesed ja asutused avavad üheks päevaks enda kohviku

 Lisainfo www.vandrakultuurimaja.ee