

- Programm on Eestis 6. aastat. Kokku on koolitatud u 3200 lapsevanemat 65 KOVis.
- Sügis-talvel 2020 lõpetas koolituse **41 KOV gruppi ja 422 lapsevanemat** (osad sügisel alustanud grupid lõpetavad veel 2021.a I kv). Toimus ka 3 gruppi laste vaimse tervise keskustes (24 lapsevanemat).
- Paljudes gruppides toimus viiruse levikuga seotud piirangute tingimustes osaline e-õpe.
- **Põhja-Pärnumaa vallas** oli 2 gruppi. Koolituse lõpetas **17 lapsevanemat**.

## KOOLITUSED



- Vanem täitis küsimustikud enne ja peale koolitust.
- Tajutud vanemliku kompetentsuse küsimustik (PSOC).
- Lapse tugevuste ja raskuste küsimustik (SDQ).
- Gruppides, kes lõpetasid koolituse e-õppes, toimus järelküsitlus elektroonselt (muidu paberil).

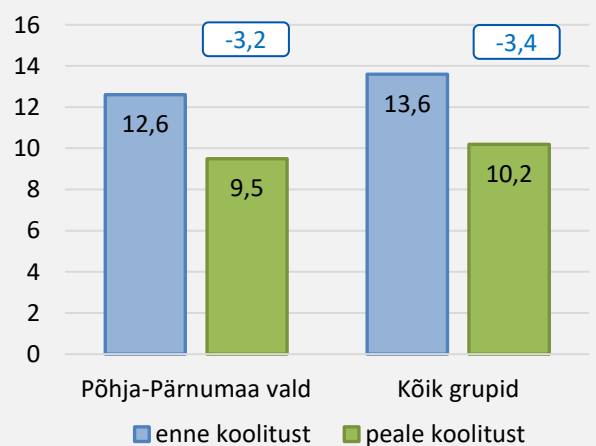
## KÜSITLUS



- ✓ **Vanemliku kompetentsuse küsimustik:** 16 väidet seotuna vanemliku rolli täitmisega. Arvutatakse erinevad skoorid.
- ✓ Näidatud on kompetentsuse koondskoor, mis arvestab kahte alavaldkonda: 1. rahulolu (motiveeritus, valmisolek, pinge vanema rollis jmt), 2. enesetõhusus (hakkamasaamine, oskuste olemasolu jmt).
- ✓ **Põhja-Pärnumaa vald:** Lapsevanemate kompetentsuse tase on koolituse eelselt kõrgem kui kõigis gruppides keskmiselt. Toimunud muutus on sarnasel tasemel. Alavaldkondades on enesetõhususe skoor kasvanud rohkem kui rahulolu skoor.

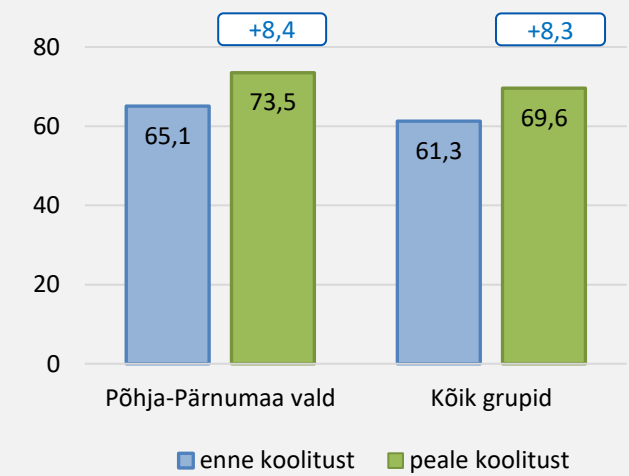
Skoor saab olla vahemikus 0-40. Mida kõrgem skoor, seda rohkem raskusi. Eesmärgiks on skoori taseme langus.

### LASTE RASKUSTE SKOOR



- ✓ **Tugevuse ja raskuste küsimustik:** 25 väidet lapse käitumise kohta, millele vanem annab hinnangu. Arvutatakse erinevad skoorid.
- ✓ Näidatud on raskuste koondskoor, mis arvestab nelja valdkonda: 1. käitumine (jonn, viha jm), 2. tähelepanu-keskendumine, 3. emotsioonid (mure, hirm jm), 4. teiste lastega suhtlemine.
- ✓ **Põhja-Pärnumaa vald:** Koolituse eelselt on lastel veidi vähem raskusi kui kõigis gruppides keskmiselt. Toimunud muutus on sarnasel tasemel.
- ✓ Alavaldkondades on kõige rohkem vähenenud käitumise (viha, sõnakuulmatus jm) ning tähelepanu-keskendumisega seotud raskused.

### VANEMLIKU KOMPETENTSUSE SKOOR



Skoor saab olla vahemikus 16-96. Mida kõrgem skoor, seda suurem kompetentsus. Eesmärgiks on skoori taseme tõus.