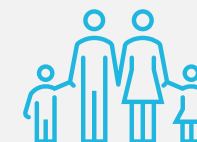


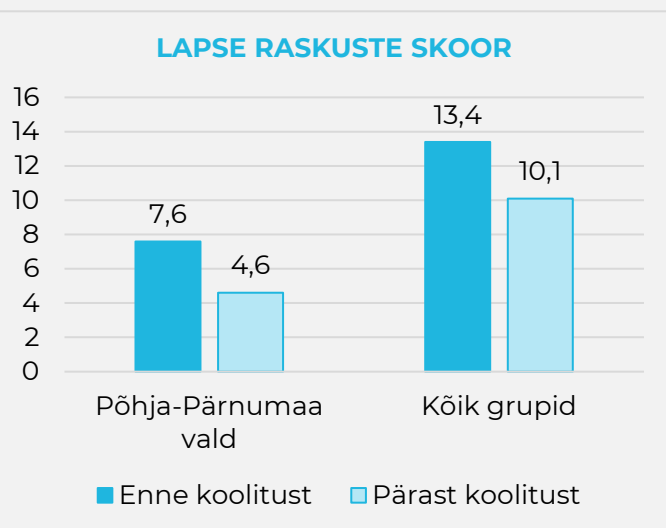
# VANEMLUSPROGRAMMI „IMELISED AASTAD“ KOOLITUSTE TULEMUSED 2021. AASTAL, PÕHJA-PÄRNUMAA VALD



- ✓ Vanemlusprogramm on Eestis TAI koordineerimisel tegutsenud 7 aastat. Kokku on koolitatud 4 550 lapsevanemat 69 KOV-is ja mitmetes keskustes.
- ✓ 2021. a toimus KOV-ides 105 gruppi ja koolituse lõpetas 994 lapsevanemat (lisaks 15 gruppi laste vaimse tervise keskustes ja asendushoolduses). Paljudes gruppides toimus koroonaviiruse laialdase leviku tingimustes osaline või täielik e-õpe.
- ✓ Põhja-Pärnumaa vallas oli 2021. a 1 grupp ja koolituse lõpetas 6 lapsevanemat.
- ✓ Andmekogumine: lapsevanemad täidavad enne ja pärast koolitust tajutud vanemliku kompetentsuse küsimustiku (PSOC) ning lapse tugevuste ja raskuste küsimustiku (SDQ).

- ✓ **Vanemliku kompetentsuse küsimustik:** 16 väidet seotuna vanemliku rolli täitmisega. Arvutatakse mitu skoori.
- ✓ Näidatud on kompetentsuse koondskoor, mis arvestab kahte alavaldkonda: 1. rahulolu (motiveeritus, valmisolek, pinge vanema rollis jmt), 2. enesetõhusus (hakkamasaamine, oskuste olemasolu jmt).
- ✓ Põhja-Pärnumaa valla grupis oli vanemate kompetentsuse tase enne koolitust kõrgem kõigi gruppide keskmisest. **Kompetentsuse skoori tase on koolituse lõpuks kasvanud 7,0 punkti**, mis on sarnane kõigi gruppide keskmisega (7,3 punkti). Kasvanud on nii vanemate rahulolu kui ka enesetõhusus.

Skoor saab olla vahemikus 0-40. Mida kõrgem skoor, seda rohkem raskusi. Eesmärgiks on skoori taseme langus.



- ✓ **Tugevuse ja raskuste küsimustik:** 25 väidet lapse käitumise kohta, mida vanem hindab. Arvutatakse erinevad skoorid.
- ✓ Näidatud on raskuste koondskoor, mis arvestab nelja valdkonda: 1. käitumine (jonn, viha jm), 2. tähelepanu-keskendumine, 3. emotsioonid (mure, hirm jm), 4. teiste lastega suhtlemine.
- ✓ Põhja-Pärnumaa valla grupis oli lastel enne koolitust kõigi gruppidega võrreldes vähe raskusi. **Raskuste skoori tase on koolituse lõpuks langenud 3,0 punkti**, mis on sarnane kõigi gruppide keskmisega (3,3 punkti). Muutus on märgata eelkõige seoses tähelepanu-keskendumise ja käitumisega.

Skoor saab olla vahemikus 16-96. Mida kõrgem skoor, seda suurem kompetentsus. Eesmärgiks on skoori taseme tõus.

