

UUE-PETRULA, AHEKÖNNU KÜLA, KEHTNA VALD, RAPLAMAA

# MTÜ TÖÖMAJA TEENUS SÕLTUVUSPROBLEEMIDEGA TÄISEALISTELE MEESTELE

[www.toomaja.ee](http://www.toomaja.ee)



## SIHTGRUPP

Töömaja teenusele on oodatud inimesed, kes tunnistavad oma alkoholi- ja/või narkootikumide sõltuvust ning soovivad sellest vabaneda. Samuti on teretulnud vanglast vabanenud sõltuvusprobleemidega inimesed, kes tahavad ennast harjutada kaine eluviisiga ja alustada uelt lehelt. Kuna Töömajas toimub isiklik areng läbi töö, siis siia on oodatud eelkõige töövõimelised ja ka vähenenud töövõimega inimesed.

***Teenuse periood kuni 1 aasta***



## TEENUSE ETAPID

**Teenuse eesmärgiks on toetada alkoholi- ja/või narkootikumide sõltuvusprobleemidega kliendi aktiivsesse ühiskondlikku ellu naasmist.** Teenuse osutamise käigus kujundatakse läbi praktiliste tegevuste tööharjumusi, mis aitavad kaasa koostööle ja õpetavad hindama oma toimetulekut ja tugevusi. Kogukonna poolt toetatud tegevustega õpitakse määratlema iseenda võimalusi, koostama tegevusplaani, naasma ühiskonda ja tööturule.

Esimesed neli kuud ei omata telefoni, et ennast lahti siduda vanadest sõpradest ning keskenduda oma sõltuvusest vabanemisele. Pereliikmetele saab Töömaja telefoniga helistada. Pärast kaht kuud Töömajas, saavad nädalavahetustel pereliikmed või teised toetajad tulla külastama. Nagu ikka – nädalavahetused ja õhtud on tööst vabad, tegeletakse sõltuvusainetest vabade tegevustega nagu saun, tervisesport, TV, lugemine, kino, ujula vm.

**2. ETAPP 7. - 12 kuud.** Jätkuvad esimese etapi tegevused, kuid alates 10. kuust lisanduvad vajadusel/võimalusel koolitused koostöös Eesti Töötukassaga.

Need, kes on näidanud täit pühendumist ja on oma muutusesse investeerinud 12 kuud, saavad lõpetamisel kaasa Töömaja stipendiumi 600 eurot, et alustada oma uut kainet elu!

### 1. **ETAPP kestab 6 kuud.**

Sellel perioodil toimub nõustamine, tööharjutus toetatud keskkonnas või töö koos juhendajaga väljaspool Töömaja territooriumit. Taastatakse töödistsipliin, st hommikul minnakse tööle ja õhtul lõpetatakse.

Rehabilitatsioonis osalejale töö eest tasu ei maksta, kuid ta omandab praktiliste tööde käigus ja juhendamisel uusi oskusi, tööharjumust, suhtlemist ja uut suhtumist, mis on hiljem tööturul hindamatu väärtusega. Erinevaid töid instrueerib töödejuhataja ning nõustamist pakuvad diplomeeritud kogemus- ja sotsiaalnõustaja. Teenuse kestel koostab iga inimene endale isikliku heaolu taastamise plaani, mis aitab edaspidi saavutatut alal hoida. Koostamine toimub juhendatud grupitööna ning individuaalselt.





**Kliendi ja MTÜ Töömaja vahel sõlmitakse tähtajaline üürileping** (kuni üks aasta).

Enamasti on Töömaja pöördunud inimeste sõltuvusprobleem arenenud nii kaugemale, et neil on sellest ilma toetuse ja keskkonna vahetuseta väga raske väljuda.

Töist sissetulekut rehabilitatsiooniteenuse kestel ei ole ning eluasemekulude katmist taotletakse vastavalt Sotsiaalhoolekande seadusele (SHS §132 (1)) **Kehtna vallalt, kelle haldusterritooriumil inimene teenuse osutamise ajal tegelikult elab. Toimetulekutoetuse** arvestamise aluseks on eelmise kuu netosissetulek, jooksva kuul tasumisele kuuluvad eluasemekulud (arve alusel) ning toimetulekupiir.

Toimetulekutoetus 200 eurot kantakse Töömaja kontole. Selle eest ostetakse ühiselt **150 euro ulatuses toidukaupu**, millest valmistatakse hommiku-, lõuna- ja õhtusöök. Tööpäevadel on lisaks kaks einega kohvipausi. **50 eurot arvestatakse inimesele taskurahaks** (sularaha ega pangakaarti teenuse perioodil kliendi käes ei ole). Arvestust peab juhendaja.

Teenuse toimumise ajal elatakse Töömaja elumajas Ahekõnnus, mis mahutab kuni 10 meest. Maja asub looduskaunis kohas, ruumid on soojad, puhtad ja hubased. Toad on ühe- ja kahekojalised. Vaba aega saab veeta ühises TV-ga elutoas. Süüakse üheskoos meeste enda tehtud toitu. Majas on saun, duššid ja 3 WC. Kõrvalmajas on meeste kasutada jõusaal, lauatennis ning väljas on korvpallilaud ning võrkpalliplats. Väljaspool Töömaja territooriumit iseseisvalt ei käida. Töömajal on 9-kohaline buss, millega käiakse tööobjektidel ja ühistel väljasõitudel.

**3. ETAPP** Mehed, kes on lõpetanud teenuse 2. etapi saavad võimaluse jätkata Töömaja toetatud eluasemel Järvakandi alevis. Pakume kümnele inimesele värskelt renoveeritud ühiselamus üürile 1-kohalisi, kõigi mugavustega tube. Selleks peab olema leitud töökoht, et nüüd juba iseseisvalt oma eluasemekulud katta. See võimaldab teenuselt väljumisel mitte minna oma vanasse keskkonda tagasi, vaid alustada „puhtalt lehelt“.

Sõltuvusprobleemiga inimene vajab lisaks toimetulekutoetusele toetavaid teenuseid (SHS § 134(3), et parandada tema **terviklikku toimetulekut**. Nõustamine ja taastatud normaalne elurütm, mis koosneb tööst ja vaba aja kainena veetmisest vähendab õpitud abitust.

**Töömaja on kohalikele omavalitsustele partneriks sõltuvusprobleemide ja sellest tuleneva pikaajalise töötusega tegelemisel.**

### **TEENUSE MAKSUMUS koosneb kahest osast:**

1. **Eluasemekulud** - kaetakse toimetulekutoetusega
2. **Rehabilitatsiooniteenus 450 eurot kuus** (15 eurot päev)

mis sisaldab:

- Individuaalne, vastavalt vajadusele kogemus- ja/või sotsiaalnõustamine.
- Viis päeva nädalas juhendatud tööharjutus.
- Kord nädalas juhendatud grupitöö ja „Töövihik tervenevatele sõltlastele“, (TAI) täitmine.
- Vaba aja veetmise korraldamine.
- Kord nädalas või vastavalt vajadusele koos klientidega toiduainete soetamine.
- Suhtlemine ja asjaajamine KOV-idega.
- Suhtlemine ja asjaajamine Töötukassaga.
- Suhtlemine ja asjaajamine kriminaalhooldusega.
- Suhtlemine perekonna või toetajatega.
- Esmase arstiabi kättesaadavuse tagamine.

**MTÜ Töömaja ja kohaliku omavalitsuse vahel sõlmitakse teenuse osutamiseks leping.**



### **MTÜ Töömaja**

Reg kood 80568039

[www.toomaja.ee](http://www.toomaja.ee)

Aadress: Uue-Petrula, Ahekõnnu küla, Kehtna vald, Raplamaa, 79111

IBAN EE682200221072151986 Swedbank SWIFT HABAE2X

Kontakt: Villy Vörk 55661624 tegevjuht; email [villy.vork@toomaja.ee](mailto:villy.vork@toomaja.ee)

Maarja Vörk: 55667227 teenusejuht; email: [maarja.vork@toomaja.ee](mailto:maarja.vork@toomaja.ee)



## **TULEMUS**

*kui inimene on läbinud 12 kuud*

*Töömajas:*

- *kaine 12 kuud;*
- *paranenud on tööharjumus, oskused, distsipliin;*
- *paranenud on sotsiaalsed oskused, suhted;*
- *enesehinnang on tõusnud, et siseneda tööturule;*
- *potentsiaal leida töö ja väljuda toimetulekutoetuse saajate ringist;*
- *ennetatud on kuritegevust;*
- *alustatud on kogukonda sulandumist;*
- *12 kuulist pingutust premeerib Töömaja stipendiumiga, mis loob võimaluse iseseisva kaine elu jätkamiseks.*