

**Kui vajad igapäevaelus toetamist, juhendamist, nõustamist ja abistamist, et iseseisvalt toime tulla ja osaleda ühiskonnaelus, siis on see projekt mõeldud Sulle.**

### KAASAV

Sind kaasatakse, toetatakse ja nõustatakse otsuste ja valikute tegemisel kogu projekti jooksul.

### ISIKUKESKNE

Sulle pakutakse just Sinule vajalikke tegevusi.

### TAASTUMINE/ARENG

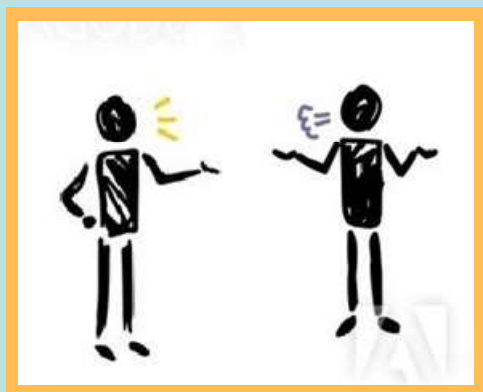
Koos toetava nõustajaga saad planeerida tegevusi enda eesmärkideni jõudmiseks.

### KOGUKONNAPÕHINE

Sind toetatakse Sinu kodus keskkonnas, et saaksid jääda iseseisvaks ja otsustada ise oma elukorralduse üle.

## MIKS PROJEKTIS OSALEDA?

- Sul on võimalus saada tuge ja nõustamist
- Vajadusel saavad tuge ka Sinu pere lähedased
- Sind aidatakse murede lahendamisel
- Sul on inimesed, kellega jagada oma rõõme
- Sul on võimalus arendada enda füüsilist ja vaimset tervist



## KUIDAS SAAD PROJEKTIS OSALEDA?

- Anna enda soovist teada oma valla või linna sotsiaaltöötajale
- Koos sotsiaaltöötajaga selgitate välja Sinu toetusvajaduse:
  - Teiste inimestega suhtlemisel
  - Vaimse tervise hoidmisel
  - Füüsilise tervise eest hoolitsemisel
  - Liikumisel nii kodus kui väljaspool kodu
  - Töö ja õppimisega seotud tegevustes
  - Vaba aja sisustamisel
  - Igapäevaeluga toimetulekul
- Sulle vajalikke tegevusi pakub kohalik sotsiaalasutus.

## MIDA PROJEKTIS OSALEMINE SULLE ANNAB?

- Sulle pakutakse tuge Sinu kodukohas
- Sulle pakutakse tuge tegevustes, millega Sul endal võib olla keeruline toime tulla
- Sulle pakutakse tuge tegevustes nii palju, kui Sa seda vajad
- Sinu jaoks on olemas inimene, kelle poole saad vajadusel pöörduda



ESF projekt

"Isikukeskse erihoolekande teenusmodeli rakendamine kohalikus omavalitsuses"

Sotsiaalkindlustusamet

<https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee/et/ISTE>

email: [teenusudel@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:teenusudel@sotsiaalkindlustusamet.ee)

Kohalik omavalitsus



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks