

IGAPÄEVAELU TOETAMISE TEENUS

Teenuse sihtgrupp:

Rahvastikuregistri järgne Väandra valla täisealine elanik, kellel on raske ja/või püsiv psüühikahäire, mille tõttu on talle määratud töövõime kaotus vähemalt 10%.

Igapäevaelu toetamise teenuse eesmärk:

Psüühilise erivajadusega inimese parim võimalik toimetulek tavapärasel keskkonnas inimese iseseisvalt elamisel.

Teenuse kirjeldus:

Teenust osutatakse lähtuvalt Vihtra Päevakeskuse struktureeritud päevakavast. Teenuse keskmeks on suund mõtestatud tegevusele, tööle ja klientide vaba aja sisustamisele. Toetame psüühilise erivajadusega inimeste igapäevaeluks vajalike oskuste paranemist ning isiklike ressursside leidmist ja kasutamist tegevuste kaudu. Järgime oma töös tegevus-, liikumis- ja loovteraapia põhimõtteid. Päevakeskuse tegevustes osalemise eesmärk ja intensiivsus lepatakse kokku iga kliendiga individuaalselt lähtuvalt suunaja soovitud, inimese enda soovidest ja hinnatud arengu- ja toetusvajadustest. Teenusele suunatud on võimalik osaleda huviringides (võimlemine, kepikõnd, seltskonnalaul, kunsti- ja käeline tegevus, ristsõnade lahendamine), kasutada soodsaid sotsiaalteenuseid (saun, pesu pesemine), kaasa lüüa päevakeskuse igapäevaelu (koosviibimised sünnipäevade ja tähtpäevade puhul, ekskursioonid, näituste külastamised), kasutada internetiühendusega arvutit, vaadata televiisorit, lugeda ajakirju- ajalehti, saada nõu isiklike probleemide lahendamiseks, igapäevaelu korraldamiseks, suhtlemiseks asutuste ja inimestega.

Vihtra Päevakeskuses:

- omandatakse igapäevaeluks vajalikke oskusi (toiduvalmistamine; majapidamine; koristamine; enesehügieenioskuste arendamine; dokumentide, kirjade koostamine ja asjaajamine ametiasutustes; arvuti kasutamine; jm.);
- arendatakse tööoskusi;
- toetatakse inimest tööerakendamisel ja töö säilitamisel avatud tööturul, tehakse koostööd Pärnu Tööturuametiga;
- tugevdatakse ja taastatakse isiku sotsiaalset võrgustikku, arendatakse sotsiaalseid oskusi, üksteise mõistmist ja toetamist;
- võimaldatakse vaba aja sisustamist ja suhtlemist;
- osaletakse Väandra Piirkonna Erivajadustega Inimeste Seltsi korraldatavatel üritustel – loengud, infopäevad, vaba aja üritused, käsitööring, näitering jm.
- võimalik on kasutada pesumasinat ja dušši.

Rühmatöös osalemine toetab:

- igapäevaelu oskuste arengut;
- suhtlemisoskuste paranemist;
- huviringi laienemist; loovuse ja eneseväljendusoskuste arengut;
- aktiivsemat osalust elus

Suunamine:

Kui inimene on motiveeritud osalema tegevustes ja vajab:

- kaasamist struktureeritud ja mõtestatud päevategevustesse;
- isiklike ja igapäevaelu oskuste arendamist;
- sotsiaalsete suhete ja kontaktide loomist ning arendamist;
- nõustamist ja tuge töökoha leidmiseks ning töö säilitamiseks

Teenuse kirjeldus:

Tegevuste läbiviimise aeg on hommikuti kell 9.00 kuni kella 14.00. Rühma suurus võib olla kuni 7 inimest (nii palju on igapäevaelu toetamise teenusekohti). Tavapäraselt on tööl 1 tegevusjuhendaja. Rühmatöö ajal on päevakeskus teistele inimestele suletud. Väljaspool rühmategevust on võimalik meie keskuses valmistada sooja jooki, vaadata TV-d, lugeda ajalehti ja raamatuid ning suhelda. Tegevused planeeritakse hooaja kaupa vastavalt tekkinud vajadustele ja klientide soovidele. Päevakeskuses läbiviidavate tegevuste tutvustus:

KUNSTI- JA KÄSITÖÖRING: osalemine on mõeldud inimestele, kel on huvi loovate tegevuste vastu ja kes soovivad ennast väljendada ning suhelda maailmaga loomingu ja kunsti kaasabil. Käsitlеме erinevaid teemasid, kasutame mitmekülgseid kunstimaterjale ja –tehnikaid, püüame avastada oma loovust. Rühmas osalemine ei eelda eelnevaid oskusi või kokkupuudet kunstimaailmaga.

KOKANDUS JA KODUNDUS: tegevused ühendavad mitmeid igapäevase majapidamise põhitegevusi - toiduvalmistamine ja menüü planeerimine, käsitöö ja meisterdamine, asjade parandamine. Rühm on mõeldud kõigile, kes soovivad parandada oma toimetulekuoskusi ja suurendada vilumust erinevate töödega hakkamasaamisel. Võtame arvesse individuaalseid soovide, millest lähtuvalt kujuneb ka rühmakorra tegevus. Lihtsamate tehniliste vahendite piires on võimalik kõike teha.

MUUSIKATERAAPIA: pakub võimalust jõuda iseendani, saatjaks-kaaslaseks muusika. Muusika oma väljendusvahendite rikkuses saab olla abiks äärmuslike emotsioonide tasakaalustamisel ning sisemise harmoonia, kindluse ja rõõmu leidmisel. Rühm pakub võimalust väljendada ennast loovalt muusika kaudu. Kuulame muusikat, joonistame muusika järgi, musitseerime lihtsatel rütmipillidel ning õpime avastama oma häält. Rühmas osalemine ei eelda viisipidamist, pillimänguoskust ega muud muusika-, kunsti- või liikumisalast ettevalmistust.

VÕIMLEMINE: tegevused aitavad taastada ja edendada osaleja vaimset ja füüsilist heaolu, tõsta enesehinnangut ning tunda end terviklikuma inimesena. Tegeleme hingamis- ja lõdvestumis-, venitamis- ja lihastoonust tõstvate harjutustega, tantsime. Kehaline tegevus lõõgastab vaimu ja annab energiat. Tegevus sobib kõikidele, kes soovivad end oma kehas hästi tunda ja iseennast seeläbi ka paremini tundma õppida.

ÜHISKONNAELU: tegevused, milles osalemine pakub õpetusi igapäevaelus ette tulevate kitsaskohtade lahendamiseks, aitab paremini toime tulla ja kohaneda muutuvmas maailmas. Läbi arutelu, loovate mängude ja praktika paranevad eneseanalüüsi- ja suhtlemisoskused. Kõik käsitletavat teemasid pärinevad elust enesest ja kujunevad välja kohtumiste käigus.

VABA AJA VEETMINE: oodatud on kõik, kes on huvitatud vaba aja mitmekülgsest veetmisest koos kaaslastega. Rühmategevus laiendab sinu suhtlusringkonda ning annab juurde julgust suhelda, aitab täiendada teadmisi vaba aja veetmise võimalustest ja vahenditest, info otsimisest, ürituste planeerimisest, transpordi kasutamisest jms. Tegevus toimub enamasti väljaspool meie keskuse ruume.

Kuidas suunata teenusele?

Inimese vastamisel sihtgrupi kriteeriumitele tuleb psühhiaatrilts saada hinnang igapäevaelu toetamise teenuse vajaduse kohta ja esitada see koos avaldusega Sotsiaalkindlustusameti juhtumikorraldajale, kes teenusekohta olemasolul väljastab suunamiskirja teenusele või paneb järjekorda. Soovitav on eelnevalt teavitada Vihtra Päevakeskuse juhatajat (53 95 73 95) uue inimese saabumisest ja leppida kokku esmase külastuse aeg.

Vastunäidustused teenusele suunamisel:

- pikaajalist statsionaarset ravi (nt. sundravi) vajav psüühikahäire;
- sõltuvus alkoholist või narkootilistest ainetest juhtiva psüühikahäirena;
- nakkushaigused aktiivset ravi vajavas ja/ või nakkavas faasis;
- vaimne alaareng, dementsus, orgaaniline psüühikahäire;
- ambulatoorset ravi vajava isiku võib teenusele suunata ainult juhul, kui raviarst või asutus kindlustab ravi jätkuvuse.

Tasumine: Teenus on kliendile tasuta.